



がん体験者によるピアサポート相談窓口

現在、当院にてピアサポーター（がん体験者）として活動をしています。医療スタッフや身近なひとには聞きづらいけれど、当事者同士だからわかりあえることがあるかもしれません。人に話すのは少し苦手・・・という方も大歓迎です。がん患者の先輩たちの経験が、がんに向き合う力になるとと思います。

◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：47 歳 告知された時の「まさか自分が」という気持ちは忘れることができません。孤独感、受験直前の息子への気持ち、再手術、色々な治療、リンパ浮腫など、その経験が少しでもお役にたてたらと思っています。	50 代 女性 	◆疾患名：膀胱がん ◆診断を受けた年齢：47 歳 再発：52 歳 何でも宜しいので雑談して憂さ晴らしをしませんか。私でよければ話し相手になります。	70 代 男性 
60 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：42 歳 がんについて漠然とした不安があると思いますが、仲間に話すことで、気持ちが落ち着いたり、整理できると感じています。	60 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：50 歳 検診で見つかった乳がん。初期でしたが、手術後の抗がん剤、放射線、ホルモン療法とすべて経験しました。治療中は同じ病気の人たちと話したり、メールしたり、気持ちが救われました。1人で悩まず話すことで楽になります。
◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：45 歳 私が乳がんになった時、同じ病気の人と話せたらどんなに心強いかなと思いました。がんという重荷を1人で背負うのはとても大変。でもここに仲間がいます。いらした方が少しでも前向きになってくれたら嬉しいな。	60 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：50 歳 私が乳がんの手術をして14年になります。がんと診断されたときはがん体験者の話やいろいろな情報が欲しかったです。しかし、なかなかすぐにその機会はありませんでした。ピアサポートはがん体験者とお話する会です。どうぞお気軽にご参加ください。	70 代 女性 
40 代 男性 	◆疾患名：肝がん ◆診断を受けた年齢：25 歳 ピアサポーターは皆がんを経験しています。そして病気で得た経験を活かして同じ病気で悩んでいる人たちに寄り添いたいという熱い思いを持っています。相談だけでなく愚痴を話すだけでも OK です。気軽にご利用ください。	70 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：40 歳 私は24年前に乳がんをしました。その時にがんを相談できる場所はありませんでした。自分の事を話すことにより、気持ちがすいぶんと楽になります。どんなことでもかまいません。お話をしに来てください。
◆疾患名： ◆診断を受けた年齢：42 歳 「頑張りすぎです」と医師に言われました。病名も告げられ、入院・手術…。誰にも甘えられず、また頑張っていました。今、私からお伝えします。「甘えに来てください」	50 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：50 歳 夫を見送った1年後の50歳で乳がんになりました。放射線治療で病院に通う時、家族にも話せない様々な思いを同じ患者同士共有でき、心が軽くなりました。1人で悩まずに体験者と話をし、心を整理してみませんか？	60 代 女性 
30 代 男性 	◆疾患名：精巣腫瘍 ◆診断を受けた年齢：30 歳 診断されてから今日まで、大変なこともありましたが、『他人に話す』ことに救われた経験があります。様々な状況の中で、他人に話すことは難しいかもしれませんが、少しでもお役に立てたら幸いです。	60 代 女性 	◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：53 歳 1人で悩まずに、どんなことでもいいです。話をしてみませんか…。ピアサポーターは皆、がん体験者です。同じような経験や思いをしている仲間です。わかりあえることがあるかもしれません。きっと元氣になれるですよ。
◆疾患名：乳がん ◆診断を受けた年齢：35 歳 「告知」を受けた日を鮮明に覚えています。検査、手術、治療…自分の事なのに心がついていかれない日々…少し整理出来たらと思って過ごしました。ここにいます！！どうぞ何でも話にいらしてください。	50 代 女性 	ピアサポート相談って…？ 毎回2名のピアサポーターが交代制で担当し、個別での相談をしています。療養中に起こる不安や心配事を語り合うことで同じような経験や思いをしていると感じられることが支えになったり、悩みの解決につながったりすることが期待されます。個室で開催しているので周りの目を気にせずご参加いただけます。 ※当院のピアサポーターは茨城県がん患者ピアサポーター養成研修の受講修了者です。 ※治療に関する質問にはお答えできません。	