

# 『忙しい人のための仕事術研修』

を開催します。



- ・複雑かつスピードを要求される仕事が次々降ってくる
- ・組み立てた後にスケジュールが乱れ、頭の中が混乱してしまう
- ・常に仕事に追われストレスを感じている

・・・そんな経験はありませんか？

「時間」を管理するのではなく、  
「やりかけの仕事」を管理するための  
「うまくいく考え方」を身につけましょう！



## 開催案内

日時:平成27年10月5日(月) 17:30~20:30  
平成27年11月27日(金) 17:30~20:30

(どちらかの開催日をお選びください)

場所:地域医療システム研究棟 1F シミュレーション・ラボ

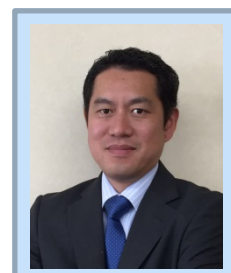
講師:近藤 克明 先生

(ラーニング・マスターズ(株) パフォーマンス・コンサルタント/MBA)

講師歴 14年、GTD®認定インストラクター。

思考に関するプログラムを中心に、

毎年80~100日間、全国で研修や講演を担当。



対象:筑波大学附属病院教職員および  
総合診療グループメンバー

(定員20名:申込み先着順。参加希望日をお知らせください)

内容:「GTD (Getting Things Done)」の理論は仕事にコントロールされるのではなく、**自分が仕事をコントロールする**感覚を取り戻すための仕事術です。スケジュール管理、モチベーションを損なわないための体制作り、エネルギーとアイデアを管理する方法を学びます。

### 研修等のお問合せ・お申込み

URL [http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/mirai\\_iryu/kensyu.php](http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/mirai_iryu/kensyu.php)

筑波大学附属病院 総合臨床教育センター  
総合診療医養成事業推進支援室(担当 横谷)

Tel :029-853-3101

E-mail : primary  
@md.tsukuba.ac.jp

