



自分を知る



# 「自分の心（認知スタイル）を理解する」

## －MBTI®を用いたタイプダイナミクス&コミュニケーション－

### 【基礎編】

コースの目標：ユングのタイプ論をもとにして開発された MBTI®（Myers-Briggs Type Indicator）の自己分析メソッドを活用。自分に対する理解を客観的に深めていながら、自分の強みや弱みを認識し、自分の持ち味を組織で発揮していくヒントを得る。

つくばノンテク道場は、全てオンライン研修にて開催いたします。従来の対面式の研修に負けない学びが得られるように、工夫を重ねた内容です。自宅からでも受講できますので、ぜひ、ご参加ください！

日時 10月10日（日）9:00～17:00

受講料 1コース ¥15,000円（税別）

定員 15名（医療介護関係者に限らせていただきます）

講師 林田 みか 先生

（株）PDS総合研究所 主任研究員  
日本MBTI協会認定MBTIトレーナー  
臨床心理士

「MBTI® and Myers-Briggs Type Indicator are registered trademarks of the Myers-Briggs Type Indicator Foundation in the United States and other countries.」



## 必要な環境

- インターネット接続ができること
  - \* 無線接続の場合は、回線が安定していて、容量制限がない環境での参加をお勧めします。
- ビデオやマイクをONにできること
  - \* 研修中に双方向のディスカッションがありますので発言ができるような環境でご参加ください。
  - 図書館等のパブリックスペースからの参加はお控え下さい。

- ※セミナー開始前に、接続確認や画面操作の説明、eラーニングの案内を兼ねたオンライン事前説明会を行います。
- ※接続や設定に不安がある方は、お手伝いしますので、遠慮なくお知らせください。



## 必要な機材

- パソコン
  - \* タブレット、スマートフォンは、推奨しません。
- Webカメラ、マイク、スピーカーまたはヘッドホン/イヤホン
  - \* ノートパソコン付属のもので可

引き続きオンライン化を進め、順次研修を開催していきます。最新情報はホームページを確認してね！



**申し込みは、ホームページよりお願い致します。**

筑波大学附属病院 総合臨床教育センター

担当：研修コーディネーター 坂口

☎ 029-853-3339 ✉ mirai.iryu@un.tsukuba.ac.jp

つくばノンテク道場

