

つくばスポーツ医学・健康科学センター(SMITセンター) ご利用にあたって

- ◎ つくばスポーツ医学・健康科学センターは、**アスレティック・リハビリテーション**（以降はARと記載）を実施する施設です。
- ◎ ARは、全身を用いる複雑なスポーツ動作や身体への局所的なストレスによって生じるスポーツ障害、運動器疾患に対して、多様なコンディショニングを行います。
- ◎ 利用者個々の要求に柔軟に対応するため、**医療保険制度を用いないリハビリテーション**となります。
- ◎ 保険診療でのリハビリテーションとは異なり、日常生活へ復帰した後もスポーツ競技復帰レベルあるいは利用者が希望するレベルまで継続した対応を行うことが可能です。

AR利用にあたり

- ・ **ARの利用は完全予約制**です。当院での医師の診察予約がされていても、ARは別途予約が必要ですので、利用を希望する方は必ず事前にSMITセンター(029-853-3910)にご連絡をお願いします。(医師と事前に相談された場合もご連絡ください)
- ・ **当院（筑波大学附属病院）を初めて利用する場合は**、患者IDを作成する為に患者情報（氏名・電話番号・生年月日）が必要となります。初回来院時には病院IDカードの受け取り、追加手続きが必要となりますので、当日の予約時間の30分以上前には到着し、初診受付の窓口にて必要手続きを行ってください。
- ・ お悩みの疾患に関して**別の病院やクリニックで受診歴**がある場合は、AR予約連絡時に必ずお申し出ください。検査データをご持参いただく場合がございます。

AR利用方法

- ・運動ができる軽装（半袖短パン）をご用意ください。
- ・AR利用料金は、以下の通りになります。
セッションにつきましては、症状に合わせ要相談となります。

基本料金(1時間につき・税込)		
ホワイト	ゴールド	プラチナ
4,400 円	6,600 円	8,800 円
追加料金(1時間につき・税込)		
ホワイト	ゴールド	プラチナ
2,200 円	2,200 円	3,300 円

※学生は各セッション1,100円(税込)割引

AR利用当日の流れ

- ① 初診窓口/再診受付機にて受付
- ② A110窓口に診察票を提出（診察受付）
- ③ A110外来にて診察実施
- ④ AR予約時間にA100へ入室

※AR予約時間になっても診察が呼ばれない場合は、A100外来にお声がけください

