

S M I T つくばスポーツ医学 健康科学センター



すべての人に健康を

スポーツの力で

世界を知るスポーツドクター × 国内屈指のトレーナー

“スポーツ選手だけでなく”
幅広い世代の様々な悩みを抱える方が来室

- ✓ 痛みを抱えて活動を制限している方
- ✓ リハビリは終了したけどもっと活動レベルを上げたい方
- ✓ 怪我や疾病に対して何をしたらいいか悩んでいる方

【お問合せ】

☎ 029-853-3910
平日 9:00~18:00

📍 筑波大学附属病院

A棟 100外来



HP

SMITで変える心と体の ロードマップ



長年の痛みの
根本的解決



良い変化を知り
良い身体を知る



正しい動きで
身体を整える



怪我する前より
レベルアップ



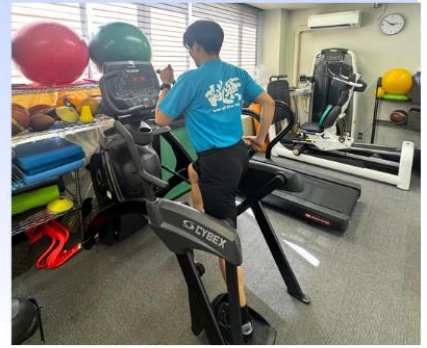
やりたいことを
叶える身体に



痛みや不調の原因である
筋肉や循環不良に対して
様々な機器や鍼灸で改善を
図ります



関節の正しい動きを
再獲得することで
痛みのないスムーズな
動きづくりを図ります



根本原因となる
不良姿勢や動作を
トレーニングと様々なマシンを
使用し改善を図ります

【利用料金】

利用料金	ホワイト	ゴールド	筑波大学 学生	その他 学生
1時間	6,600円	9,900円	4,500円	5,000円
2時間	9,900円	14,800円	7,000円	7,500円

*セッションはお身体の状態に合わせ要相談

【ご利用希望の方】

- ・当院通院中の方は
主治医へご相談ください
- ・他院通院中または現在通院されていない方は
HPより予約受診方法をご確認ください