

筑波大学整形外科 専門研修プログラム



プログラム概要



筑波大学附属病院
University of Tsukuba Hospital



当科での専門研修に関して、ご興味・ご質問などありましたら
以下までお気軽にご連絡お願いいたします

nishino@md.tsukuba.ac.jp

後期研修担当：西野衆文

詳細は筑波大学整形外科HPもご覧ください→



orthopaedics 整形外科

整形外科は、骨・関節・筋肉・腱・靭帯・神経など体の運動に関連した部分（運動器）の疾患（変性疾患・外傷）を主に治療

頭と顔以外の運動器すべて！

✓ 良い外科医を育てること

✓ 偏りのない疾患の手術手技を身につける

✓ 4年で独り立ちできる事が目標

研修方略

(1)研修期間

4年間 とする。

(2)研修領域および研修期間

幅広い研修の選択肢と魅力ある病院群で、一人ひとりに合った研修が可能であることが特徴である。それぞれの研修病院での研修期間は、研修修了時に修得すべき領域の単位をすべて修得していれば専攻医毎に自由に設定することが可能である。

修得すべき領域と単位（1ヶ月1単位）の詳細は以下の通りとする。

a:脊椎・脊髄 6単位

b:上肢・手 6単位

c:下肢 6単位

d:外傷 6単位

e:リウマチ 3単位

f:リハビリテーション 3単位

g:スポーツ 3単位

h:地域医療 3単位

i:小児 2単位

j:腫瘍 2単位

k:流動単位 5単位

計 45単位



専攻医獲得単位報告書

平成 年 月 日

専攻医氏名： 印
プログラム責任者名： 印

必修単位
訳

流動単位 5 単位の振り分け内

| | |
|-------------|-----------|
| A 脊椎・脊髄 | (16) 単位 |
| B 上肢・手 | (16) 単位 |
| C 下肢 | (16) 単位 |
| D 外傷 | (16) 単位 |
| E リウマチ | (13) 単位 |
| F リハビリテーション | (13) 単位 |
| G スポーツ | (13) 単位 |
| H 地域医療 | (13) 単位 |
| I 小児整形 | (12) 単位 |
| J 腫瘍 | (12) 単位 |
| 計 | (140) 単位 |

| | |
|-------------|----------|
| A 脊椎・脊髄 | 単位 |
| B 上肢・手 | 単位 |
| C 下肢 | 単位 |
| D 外傷 | 単位 |
| E リウマチ | 単位 |
| F リハビリテーション | 単位 |
| G スポーツ | 単位 |
| H 地域医療 | 単位 |
| I 小児整形 | 単位 |
| J 腫瘍 | 単位 |
| 計 | (15) 単位 |

* 10研修領域 計45単位

4年間

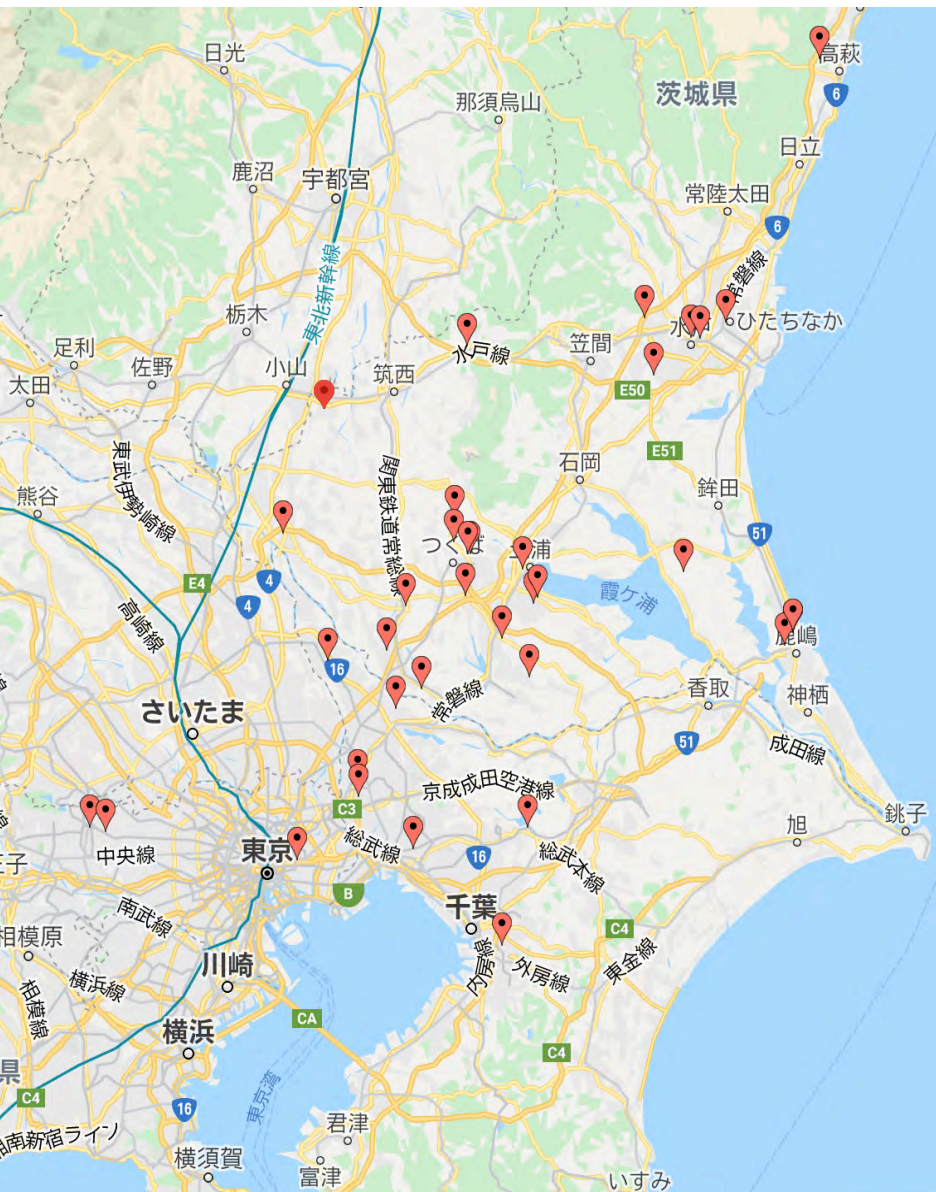
* 160例の手術 執刀80例

* 地域医療研修 3ヶ月

* 学会発表1回以上

* 筆頭論文1編以上

専門研修プログラム 連携研修病院群



- 県北医療センター高萩協同病院 (高萩市)
- ひたちなか総合病院 (ひたちなか市)
- 水戸赤十字病院 (水戸市)
- 筑波大学水戸地域医療教育センター・水戸協同病院 (水戸市)
- 国立病院機構水戸医療センター (水戸市)
- 水戸済生会総合病院 (水戸市)
- 茨城県西部メディカルセンター (桜川市)
- 東京医科大学茨城医療センター (稲敷郡阿見町)
- 茨城県立医療大学付属病院 (稲敷郡阿見町)
- 筑波学園病院 (つくば市)
- 筑波記念病院 (つくば市)
- いちほら病院 (つくば市)
- 筑波メディカルセンター病院 (つくば市)
- 国立病院機構霞ヶ浦医療センター (土浦市)
- つくばセントラル病院 (牛久市)
- 茨城西南医療センター病院 (猿島郡境町)
- 結城病院 (結城市)
- 小山記念病院 (鹿島市)
- アントラーズスポーツクリニック (鹿島市)
- 龍ヶ崎済生会病院 (龍ヶ崎市)
- きぬ医師会病院 (常総市)
- 取手北相馬保健医療センター医師会病院 (取手市)
- 総合守谷第一病院 (守谷市)
- キッコマン総合病院 (千葉県野田市)
- 柏市立柏病院 (千葉県柏市)
- 船橋整形外科 (千葉県船橋市)
- 新東京病院 (千葉県松戸市)
- 松戸市立総合医療センター (千葉県松戸市)
- 聖隷佐倉市民病院 (千葉県佐倉市)
- 千葉県がんセンター病院 (千葉県千葉市)
- 都立墨東病院 (東京都墨田区)
- 公立昭和病院 (東京都小平市)
- 国立精神・神経医療研究センター病院 (東京都小平市)

大型・都市型総合研修病院

大型総合研修病院:

水戸協同病院
水戸済生会病院
筑波記念病院
筑波学園病院
筑波メディカルセンター病院
東京医大茨城医療センター
西南医療センター病院
都立墨東病院
公立昭和病院

地域中核病院:

ひたちなか総合病院
水戸赤十字病院
水戸医療センター病院
霞ヶ浦医療センター
つくばセントラル病院
龍ヶ崎済生会病院
きぬ医師会病院
取手医師会病院
守谷第一病院
新東京病院
柏市立柏病院

筑波大学

医学医療系
体育系
附属病院
つくばスポーツ医学・
健康科学センター

地域医療 研修病院

高萩協同病院
結城病院
県西部メディカルセンター
小山記念病院
アントラーズクリニック
国立精神神経センター病院

高度専門 領域 研修病院

脊椎外科:

聖隷佐倉市民病院

スポーツ医学・関節外科:

いちほら病院・船橋整形外科

手の外科:

キッコーマン総合病院

小児整形

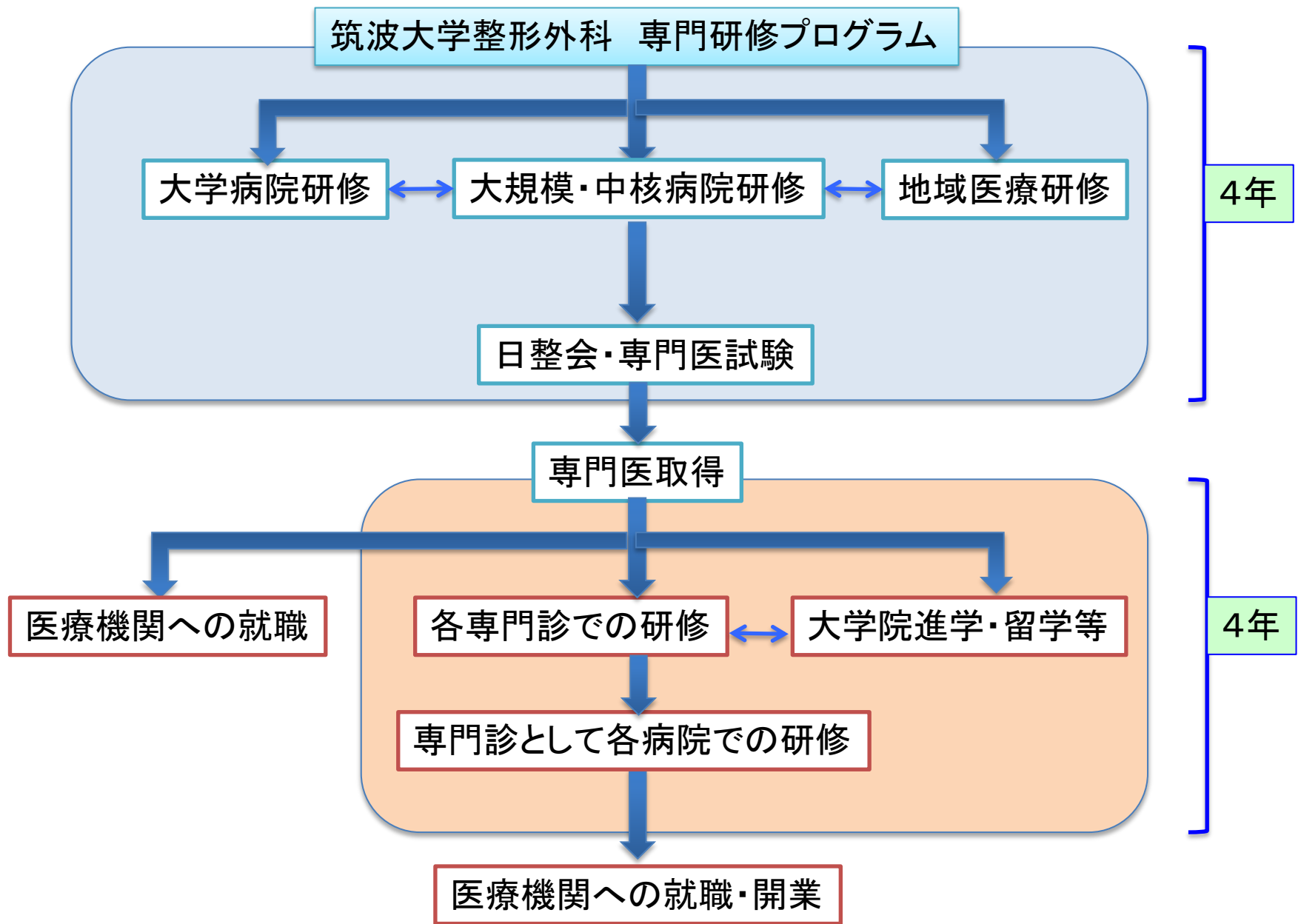
松戸市立総合医療センター

腫瘍

千葉県がんセンター病院

リハビリテーション

県立医療大学病院



整形外科

ゆりかごから墓場まで...

ひとがひとらしく生きる上で大切な
運動機能を治療し維持する機能外科である！

小児整形外科(先天性遺伝疾患 股関節脱臼 内反足..)

骨系統疾患 (骨代謝異常 骨粗鬆症..)

手の外科

肩関節外科・肘関節外科・股関節外科・膝関節外科・足関節外科

脊椎脊髄外科・末梢神経外科

スポーツ医学・スポーツ整形外科

介護・老人医療

医学と共に。 WITH+

トップアスリートから生活習慣予防まで
総合的なスポーツ医学をプロデュースします。

つくばスポーツ医学・健康科学センター



茨城県立
医療大学
障害者スポーツ



医学医療系・附属病院

治療から復帰まで
専門家同士が
一体となって取り組む
シームレスな体制



JISS
国立スポーツ
科学センター



筑波大学体育系



大塚キャンパス

つくばスポーツ医学・健康科学センター

統括部門

専任教員・アスレティックトレーナー

- 理学療法士
- アスレティックトレーナー
- 鍼灸師

診療・研究部門

- スポーツ医学研究部門
- スポーツ外来
(総合病院の強みを生かした
他科との連携)

アスリートサポート部門

- スポーツ選手のメディカルチェック
- 東京キャンパスにおけるコンサルト業務
- スポーツ大会サポート・国際大会帯同
- 女性アスリートサポート
- 障がい者スポーツ関連事業

健康増進部門

- 肥満・生活習慣病の診療
(健康増進・未病予防外来・
肝臓生活習慣病外来)
- 食事栄養相談と運動相談
- 体力測定と評価
- 個別運動管理指導



メディカルチェック

大会・合宿サポート