

臨床研究「女性アスリートのコンディショニング、パフォーマンスにおける月経周期が及ぼす影響を解明する」について

① 研究目的と方法

定期的にある月経周期の変化に合わせて、採血、ストレスチェック、運動測定を行います。月経周期と運動結果、体調が関連しているのかを評価します。

② 対象者

- ・18歳以上（未閉経）の女性アスリートの方
- ・ホルモン療法を行っていない方

本研究は、女性アスリートを対象にした介入研究です。

はじめに、個人背景（年齢、競技（歴）、既往歴、月経周期など）を詳しく教えて頂き、研究の参加に適しているのかを確認をいたします。さらに、研究の意義、詳しい内容（行う測定、所要時間、スケジュールなど）を説明させて頂き、参加者様から直接同意を取得した上で研究を行います。

筑波大学附属病院を受診されていない方の参加も可能です。本研究に参加ご協力いただくことに対して、検査費用を負担して頂く必要はありません。ただし、ご来院頂く際の交通費は、参加者様でご負担して頂きます。

③ 研究期間

登録予定期間：倫理委員会承認後～2025年03月31日

実施期間：倫理委員会承認後～2026年03月31日

本研究は、当施設単独で行う研究ですが、他施設とデータを共有することを説明しています。共有するデータの内容は、参加者様の個人背景に加えて、本研究実施で得られた測定データになります。共有する際は、得られた情報・試料の管理と同様に、個人が特定されないように、研究用IDを用いて行います。ご自身のデータを共有して欲しくない際は、遠慮なくお申し出下さい。

情報共有を行う機関

University of Lyon1, HAUTIER Christophe 博士

(PhD, Director of the team Locomotor Apparatus-Performance-Pathology and Prevention of the LIBM laboratory in Lyon)

研究代表者氏名

筑波大学医学医療系 産科婦人科 中尾砂理

問い合わせ先

筑波大学医学医療系 産科婦人科学教室医局

TEL: 029-853-3073 (産婦人科 医局 平日 9:00-17:00)