

筑波大学附属病院 病態栄養部 主催

チーム医療GP「管理栄養士が中心となった患者のQOL向上チーム」共催

IBD（炎症性腸疾患）患者さんへの多職種連携による食支援を中心とした生活支援

# 「IBD（炎症性腸疾患）患者さん のための食事療法教室」を開催します。

IBD（Inflammatory Bowel Disease=炎症性腸疾患）では、薬だけでなく食事療法も重要な治療法です。

そこで本教室では、料理の試食を行いながら<sup>（注1）</sup>、患者さんとご家族が、食材や調理方法の選び方や低脂肪の献立づくりなど、食事療法の具体的なスキルを身につけ、医療従事者が、IBD患者さんへの食支援や生活支援などについて学ぶことを目指します。

## 開催案内

開催日時： 平成 25 年 10 月 26 日（土） 14：00～17：00

開催場所： 筑波大学附属病院 外来棟（A棟）3階 食堂

対 象： ①IBDの患者さん・ご家族（定員30名・定員になり次第締め切り）  
②筑波大学附属病院ならびに地域の医療従事者（事前申込み不要）

参加申込み： 下記の「参加申込み・お問合せ先」まで、お電話かファックス、メールで、「IBD食事療法教室」と明記の上、参加ご希望の方の「お名前・ご連絡先」をお知らせください。

（注1）提供食数に限りがありますため、実食は参加申込みをされた患者さんとご家族の方が優先となります。

### 参加申込み・お問合せ先

筑波大学附属病院 総合臨床教育センター  
チーム医療教育推進室（担当 稲葉）

Tel:029-853-3520 Fax:029-853-3687  
E-mail: team.iryo@un.tsukuba.ac.jp

URL [http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/team\\_iryoworkshop/index.html](http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/team_iryoworkshop/index.html)

