

# 『MBTI：自分の心を理解する』を開催します。



世界で最も利用されている自己分析メソッド

**MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)** を

体験できるチャンスです♪

ユングのタイプ論をもとにして開発された MBTI の自己分析メソッドを用い、**自分に対する理解を客観的に深めてい**ながら、**他者との違いについての理解**も建設的に深められるプログラムです。

## 開催案内

日時：平成 28 年 6 月 18 日(土)

9:00～13:00 : **MBTI 基本編**

14:00～18:30 : **タイプダイナミクス&コミュニケーション編**

場所：地域医療システム研究棟 1F シミュレーション・ラボ

講師：林田 みか 先生

(株)PDS 総合研究所 アドミネストレーション マネージャー/シニア リサーチャー)

日本 MBTI 協会理事、臨床心理士、日本 MBTI 協会認定トレーナーアソシエイト、

日本 MBTI 協会認定 MBTI サーフアイト ユーザー (Certified User)

ファシリテーター：稲葉 めぐみ 先生 (MBTI 認定ユーザー)

対象：附属病院全教職員

(定員：午前、午後各 20 名(どちらも申込先着順です))

※筑波大学附属病院以外の所属で参加をご希望の方はお問い合わせください

※午前と午後は別の内容になりますので、それぞれ別にお申込みください。

※タイプダイナミクス&コミュニケーション編は、MBTI 基本編などで MBTI を体験している方のためのコースです。

体験の有無が不明な方は、下記お問い合わせ先でご確認ください。

※午前の基礎編を受講すれば、続けて午後のタイプダイナミクス&コミュニケーション編を受講する事もできます。

内容：

**[MBTI基本編]**心理検査とワークショップで自分についての洞察を深めます。

- ・自分を客観的に分析したい人
- ・日常を離れて自分のことをじっくり考える時間を持ちたい人
- ・自分の日常の人間関係をよりよくしたい人
- ・自分のキャリアについて考えたい人
- ・自分の心の成長を促したい人

・・・などに最適なプログラムです。

**[タイプダイナミクス&コミュニケーション編]**基本編などで MBTI を体験した方を対象に、**指向間の相互作用と性格タイプによるコミュニケーションスタイルの理解を深めます。**

- ・自分を深く知りたい人
- ・自分の日常の人間関係をよりよくしたい人
- ・自分のキャリアについて考えたい人
- ・自分の心の成長を促したい人

・・・などに最適な  
プログラムです。



チーム医療 研修等のお問合せ・お申込み

URL [http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/team\\_iryu/workshop/index.html](http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/team_iryu/workshop/index.html)

筑波大学附属病院 総合臨床教育センター  
チーム医療教育推進室 (担当 早川)

Tel:029-853-3339

E-mail : team.iryu@un.tsukuba.ac.jp

