

アナフィラキシー補助治療剤

エピペンの使い方



茨城県薬剤師会

望月 武人 中山 裕子

本日の内容

1. エピペンの有効成分について
2. エピペンの製剤について
3. よくある質問
4. エピペンの使用方法（実際に）



1. エピペンの有効成分について

【有効成分：アドレナリン】

アドレナリンは私たちの体の中でも作られている（副腎髄質）。

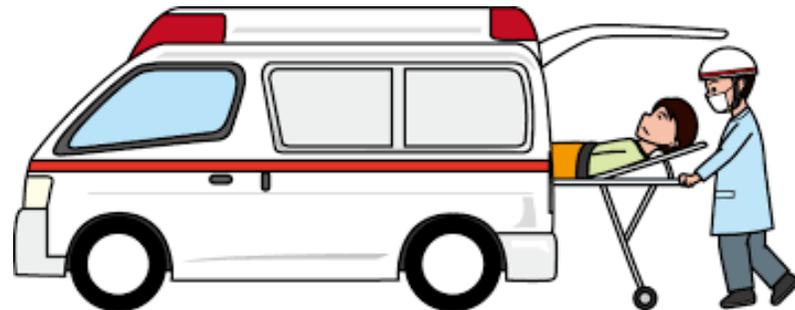
【アドレナリンの作用】

1. 心臓の働きを強くする。
2. 血圧を上げる。
3. 気管支を拡張させ、呼吸を楽にする。



1. エピペンの有効成分について

- アドレナリンは、筋肉内注射（エピペン使用）してから**10分程度で体内濃度が最高になり、その後徐々に減少し40分位で半分量になる。**
- 効果が出てきて症状が改善しても、その後は効果が切れるので、**必ず医療機関を受診すること。**



2. エピペンの製剤について

【製 品】

- エピペン注射液0.15mg :
1管2mL中 アドレナリン1mg
- エピペン注射液0.3 mg :
1管2mL中 アドレナリン2mg

※薬液は両規格とも1回0.3mL注入されます。

2. エピペンの製剤について

【用 量】

通常、成人には 0.3mg 製剤を使用し、
小児には体重に応じて 0.15mg 製剤又は
0.3mg 製剤を使用すること
(0.01 mg/kg)。

(エピペン注射液添付文書より引用)

2. エピペンの製剤について

【体重15kg以上30kg未満】

0.15mg製剤



▲ 携帯用ケース



▲ 製品(エピペン®注射液)0.15mg



▲ 練習用エピペントレーナー

【体重30kg以上】

0.3mg製剤



▲ 携帯用ケース



▲ 製品(エピペン®注射液)0.3mg



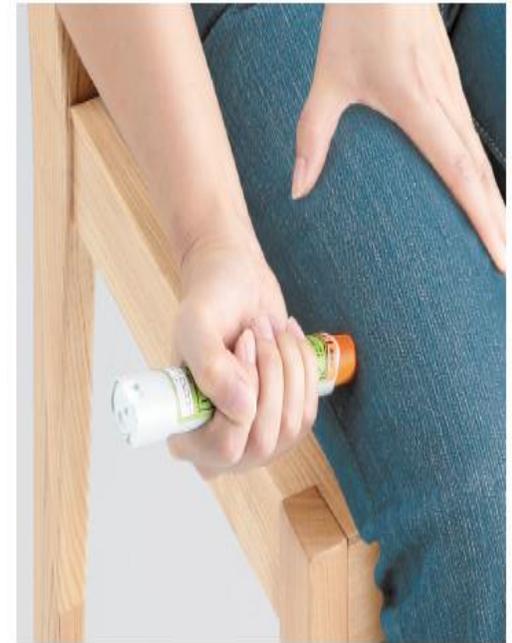
▲ 練習用エピペントレーナー

2. エピペンの製剤について

● エピペンのしくみ



2. エピペンの製剤について



MylanEPD合同会社ホームページより引用

3. よくある質問

【Q.1】 なぜ太ももに注射するの？

【A.1】 エピペンを注射する太ももの前外側は、筋肉が多くまた太い血管や神経から離れているので、誤注射の可能性が低くなるからです。



3. よくある質問

【Q.2】 エピペンを使用すべきタイミングは？



3. よくある質問

【A.2】 下記の症状が1つでも現れたら、できるだけ早期にエピペンを注射するとともに、救急車を呼びましょう。

- 繰り返し吐き続ける
- 持続する強い腹痛
- のどや胸が締め付けられる
- 持続する強い咳込み
- 声がかすれる
- ゼーゼーする呼吸
- 息がしにくい
- 犬が吠えるような咳
- 唇や爪が青白い
- 意識がもうろうとしている
- 尿や便をもらす
- 脈を触れにくい、不規則
- ぐったりしている

4. エピペンの使用方法（実際に）

それでは練習用のエピペンで
やってみましょう！