

# 世界糖尿病デー

メタボも糖尿病もさようなら！元気家族！

11月27日（水）  
10:30～15:30

（受付 10:00～）

場所：筑波大学附属病院内  
けやき棟1階 けやきプラザ

参加費：無料！

川柳コーナー

あなたも一句  
詠んでみませんか？

## <内 容>

- 血糖値・HbA1c測定  
（11:00～先着150名）
- 体組成測定
- 栄養相談（管理栄養士）
- 健康相談（専門医・看護師）
- お薬相談 インスリンの使い方（薬剤師）
- 合併症体験コーナー
- 認知症予防体操
- 予防医学研究センターの紹介
- 運動コーナー（理学療法士）
  - ・ロコモチェック・認知機能チェック
  - ・バランス能力
- 口腔のケア（歯科衛生士）



☆当日受診でない方は駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関を利用しておいで下さい。

☆HbA1cは、普段医療機関で測定している方はご遠慮下さい。

 world diabetes day  
www.worlddiabetesday.org

【お問い合わせ先】筑波大学内分泌代謝・糖尿病内科秘書（TEL：029-853-3053）