

つくば ナース

Begin



筑波大学附属病院看護部
総務課看護部係（看護部事務室）

〒305-8576 茨城県つくば市天久保 2-1-1
TEL: 029-853-3803/3823 FAX: 029-853-2940
e-mail: hsp.kango@u n.tsukuba.ac.jp

University of Tsukuba Hospital
Nursing Department
Guidebook 2026

筑波大学附属病院看護部

これは“つくばナース”を知るための ガイドブックです

確かな看護技術と豊かな人間力を併せもつ。それがつくばナースです。
就職活動中の看護学生の凜さんと、先輩ナースの翔太さんが、筑波大学附属病院ならではの
看護の魅力とつくばナースについて紹介します。

つくばナース

青は「知性」、赤は「情熱」、緑は「誠実」、柔らかな
曲線は飛躍をイメージした「羽」を表しています。
自由な思想と発想で、積極的にネットワークを広げて
いく、そんなつくばナースを表現しています。

先輩！
今日はつくばナースについて
いろいろ教えてください！

何でも聞いて！
今から筑波大学附属病院に
行ってみよう！

凜 (20歳)

就活中の看護学生。
北関東で生まれ育った。就職先は、「幅広い症
例が経験できる」「自然が豊かな街」で探してい
る。筑波大病院に就職した大学の先輩に、いろ
いろ相談しようと思っている。

翔太 (24歳)

入職2年目のつくばナース。
仕事には少しずつ慣れてきたところ。子どもの頃に
入院した時に男性看護師と仲良くなり、将来自分
も看護師を目指そうと思った。自然や科学が好き
なので、就職は迷わず筑波大病院に決めていた。

筑波大学附属病院とは—

1976年(昭和51年)10月1日開院。

学術研究都市であるつくばに位置する茨城県唯一の特定機能病院。地域がん診療連携拠点病院、がんゲノム医療拠点病院、特定
行為研修指定研修機関などとして、また陽子線治療をはじめとする高度先進医療や高難易度手術など、重要な役割を果たしている。
病床数：809床(一般病棟779床/精神病棟30床。2025年4月1日現在)

つくばの魅力1

職場が多様性に溢れているから 働きやすい!

「看護職」といっても、目指す道は千差万別。ベッドサイドでジェネラルを極める人もいれば、専門分野に特化する人、管理職を目指す人、大学院でさらに知識を深める人。どの道もすべて“看護の道”です。どの道を選ぶかは、あなた次第。ここにはその道が拓けています。

県内唯一の
特定機能病院
なので、**多様な症例**
が経験できる



大学附属なので、
学術面のサポートや
大学院進学など
多様な学びが可能



ジェネラルから
専門まで職種の幅が
広いから、将来の
進路選択も多様



More online

つくばナースの理念

つくばの魅力2

街が多様性に溢れているから 住みやすい!

古くは万葉集に詠まれ、“西の富士、東の筑波”と言われた筑波山。筑波山に抱かれたつくばの街は、豊かな自然を残しながらも、最先端の科学技術が集結する“サイエンスシティ”。科学に触れ、自然に暮らす、多様性にあふれた街なのです。

四季それぞれの**自然**が
満喫できるので、
アウトドアの楽しみ方も
多種多様



さまざまな分野の
研究所と国内外からの
研究者が集まる、
世界有数の**研究都市**



市区部の**人口増加率**
が**全国1位**。国内外
からの移住も多く、市民
の5.6%が外国人



More online

つくばの街について

※「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」(令和5年1月1日現在) ※「令和7年度行政区別人口表」(つくば市/令和7年11月データ)



先輩はどうして筑波大病院に決めたんですか？

なんといっても幅広い症例が経験できること!
あと、男性看護師の比率が平均より高いのも、
働きやすいと思った理由のひとつかな。

それと、最先端の科学技術が集結する
“サイエンスシティ”でありながら自然環境にも
恵まれている。そんな街で暮らしてみたかったんだ。



つくばナースのSDGs

医療現場における働き方改革や少子高齢化など、看護の現場も大きく変わりつつあります。それは看護職の活躍の場が広がることも意味します。看護職として健康で長く働ける「サステナブル」な職場環境をさらに進めていくため、つくばナースのSDGsを設定しました。すべてのつくばナースが描く、未来の自分を応援します。私たちと共に歩み、学び、成長していきましょう。

Support (サポート) のもとで
Development (進化) し、さらなる Growth (成長) へ



つくばナースの生活

入職したらどんな毎日になるのか、気になりますよね。
つくばナースがどんな毎日を送っているか、先輩の例を紹介します。

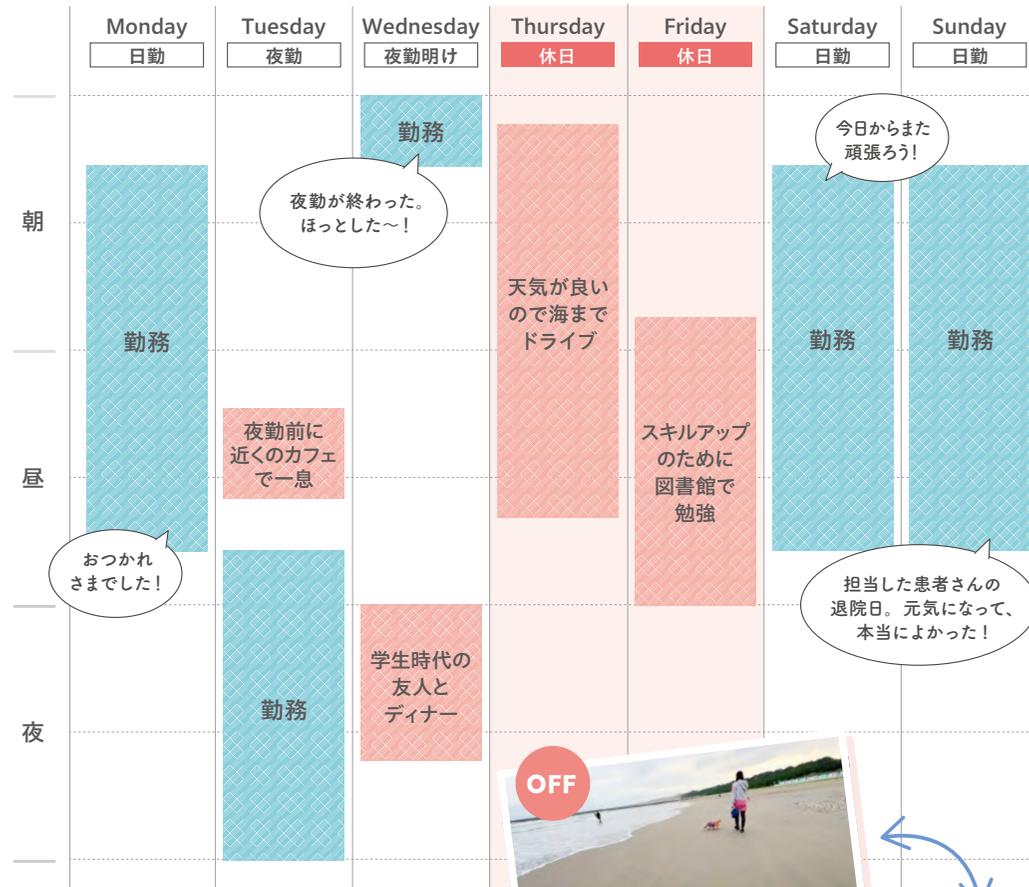
夜勤もオリエンテーションがあるよ。
最初はOJTから始めて、自立して1チームの受け持ちができることを目指して支援するから安心して。



ある1日の流れ



ある1週間の流れ (2交代制の場合)



※勤務予定は4週間毎に作成します。



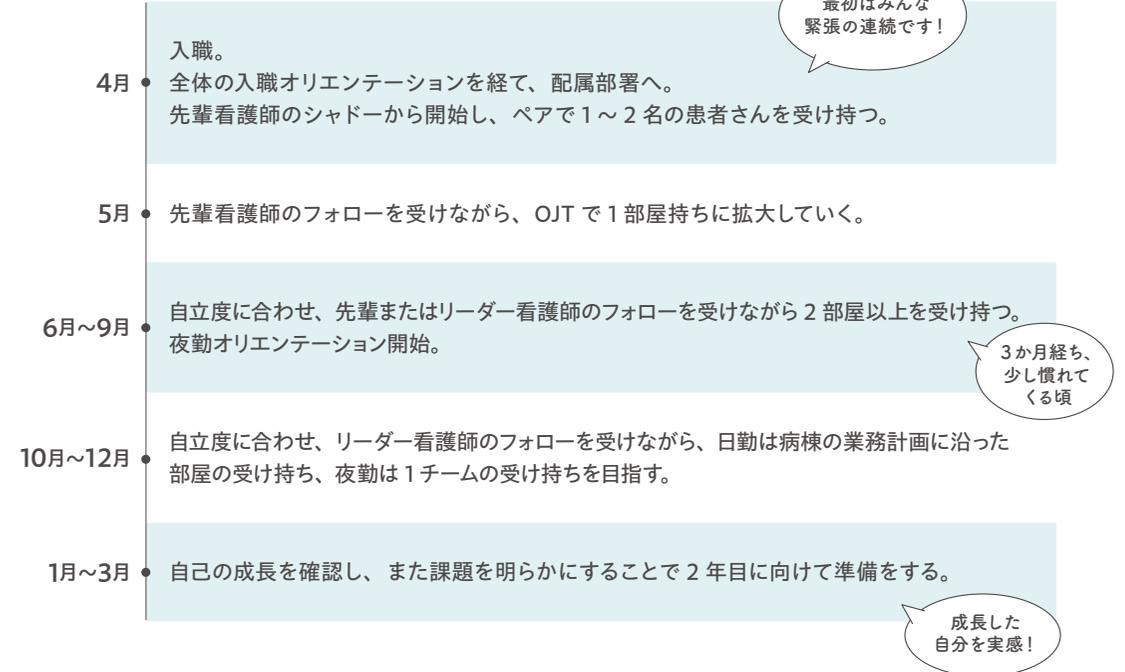
オンとオフのメリハリが大事ですね!

休みの日は自然の中でリフレッシュ! 早朝の海辺は解放感いっぱい。



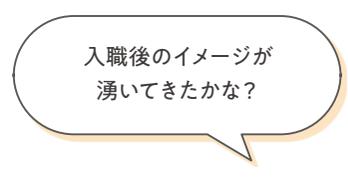
どんな時も1つひとつ指示を確認することが大切です。

1年間のだいたいの流れ



その後は—

自立して所属部署の看護を実践し、リーダーシップを発揮して指導的役割を担えることを目指します。経験を積んだ後、専門看護師や認定看護師の資格を取得し、特定の領域で専門性を活かして活躍することもできます。



入職後のイメージが湧いてきたかな?



看護職とは、いのちと向き合い、寄り添う仕事

「看護職」といっても仕事はいろいろ。
経験するうちに
自分の道を探していくんだ。



助産師や看護師は、新しいいのちの誕生を見守ったり、元気になろうと頑張る患者さんに寄り添う仕事。出産や退院に立ち会う時の喜びはひとしおです。

いのちの誕生と成長に寄り添う

総合周産期母子医療センター



妊娠から分娩、新生児期までを管理しています。正常分娩からハイリスク分娩まで助産師がきめ細かくサポートします。NICU・GCUでは、胎児期からの疾患や出生後に集中治療を必要とする新生児が入院します。新生児の成長・発達に合わせた専門的な看護を提供しています。

小児 ICU



高度医療を必要とする子どもの全身管理を集中的に行います。子どもが治療に専念できるよう、ご家族を含めた支援をしています。

小児総合医療センター



子どもを対象とした専門的な医療を提供しています。幅広い診療科に対応し、心と身体の両面から子どもとご家族を支援します。

健康と安心を支える

高度救命救急センター



茨城県初で唯一の高度救命救急センターです。多職種チームで協働しながら最重症な患者さんを受け入れています。

救急外来



県内外から重症患者さんを受け入れ、幅広い知識と瞬時の判断力に対応し、患者さんやご家族への心理的・社会的な配慮に気を配ります。

手術室



年間1万件を超える手術を行います。常に多職種と協力し、手術が円滑に進むよう看護の力を発揮しています。

医療連携患者相談センター



患者さん本人とご家族の意思決定と療養生活の支援をしています。退院後の生活や保険制度、経済面などの相談にも応じています。



お別れは悲しいけど、
人生の幕を閉じる瞬間に
寄り添うことも大切な仕事なんだ。



地域住民を見守る

DMAT (災害派遣医療チーム)



DMAT は災害急性期に対応する専門的な訓練を受けた医療チームです。被災病院や既に活動している関係者を支援します。

DPAT (災害派遣精神医療チーム)



DPAT は大規模災害時に被災者と支援者を精神面で支える専門的な精神医療チームです。

ボランティア活動



地域で開催される行事やスポーツイベント会場における救護班などとして、積極的にボランティア活動を行っています。

フライトナース



搬送時には生体モニターの観察、処置や介助などを行います。ヘリポート到着まで、患者さんに安心してもらえるよう寄り添います。

その人らしい最期を見送る

看護師として、いつか必ず経験することになるターミナルケアと看取り。臨床心理士、がん看護専門看護師、緩和ケア認定看護師から、看取りが近づいている患者さんとご家族の背景や、看取り期と死後のケアについて学びます。



集合研修「看取りのケア」の様子



先輩の声



新人の時に「看取りのケア」で、患者さんやご家族と気持ちを共有する大切さやグリーフケアについて学びました。実際に終末期の患者さんに関わる中で、ご家族と共に清拭を行い、ご家族の思いを聞くことができました。涙ながらに「良い時間を過ごせました」と言葉をいただいたことは今でも心に残っています。寄り添うことの大切さに改めて気づいた場面でした。これからも患者さんの尊厳やご家族のニーズを大切にしながらケアを提供していきたいと思っています。(2024年度入職)



More online

多様な看護活動

看護職である前に、社会人である

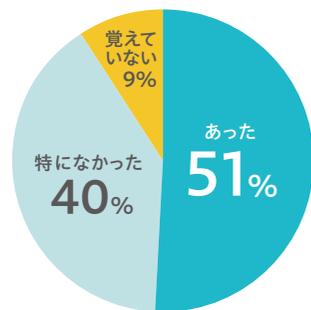
誰でも最初は社会人1年生。不安と期待でいっぱいの1年目について、2025年入職のつくばナースがアンケートに答えてくれました。(109人のうち回答件数77人)

学生の時とは
生活スタイルも大きく変わる。
先輩たちの話を聞いてみよう。



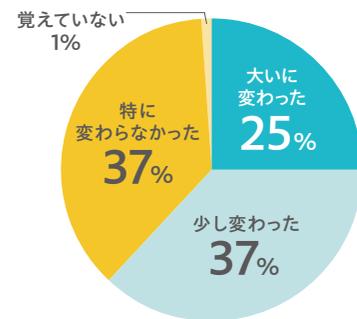
つくばナースに聞きました

Q1 社会人になって戸惑ったことはありましたか？



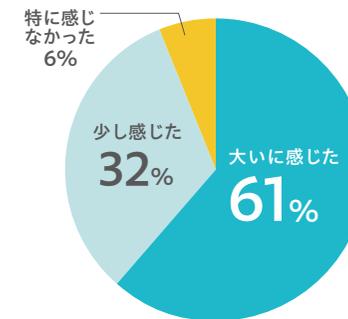
言葉遣いやマナーの違い、税金や家賃などのお金や時間の管理などが挙げられました。

Q2 学生時代と比べて、休日の過ごし方は変わりましたか。



外出が増えた人がいる一方、自宅にいる時間が増えたという人も。時間を大切に過ごすようになったようです。

Q5 入職後、「学生」と「社会人」の違いを感じましたか。

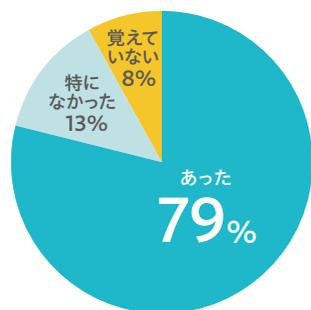


違いを感じたという人のほとんどが「責任感の大きさ」を挙げました。

学生時代の自分に言葉をかけるとすれば？

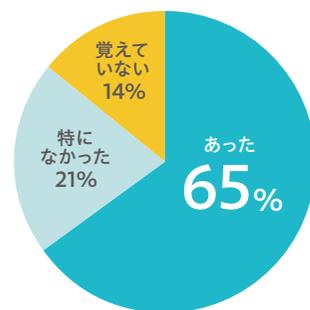
- とにかく頑張れ！
- 今を精一杯楽しんで
- 学生の自分がいたから今の自分がある
- もっと勉強して～
- どうにかなる！
- 大きな不安は喜びに変わる
- 学生時代に学んだことは今の力に変わる

Q3 「社会人になったんだ」と実感した出来事がありましたか？



最も多かったのは、自分のお給料で生活することになったこと。学割が使えない、長い夏休みがなくなった、という声もありました。

Q4 社会人になって、自分が「成長した」と思った出来事がありましたか？



受け持つ患者さんの数が増えたとき、できる手技が増えたとき、報・連・相ができるようになったとき、などがみられました。

ベテラン先輩ナースからのアドバイス

職場では、人間関係が広がります。コミュニケーションスキルを磨くことも大切。コミュニケーションについてのワンポイントアドバイスです。

師長

コミュニケーションは、自分と相手の認識がずれるとさまざまなエラーに繋がります。自分の傾向を知り、コミュニケーションスキルを磨くことが、より良い看護につながります。



副師長

体力を消耗している患者さんへの声かけは、負担にならないよう簡潔明瞭にするのがポイント。笑顔を交えて、患者さんに安心感を与えられる雰囲気づくりも大切です。



人生いろいろ、つくばナースも いろいろ

この経験があったから、今の自分がある一。
心に大切にしまっているストーリーや、今だから笑って話せる失敗談を聞いてみました。

先輩たちに失敗談なんて
ないと思ってました！
みなさんいろいろ経験して
いたんですね。



辛い時は思い出す…

私を支えてくれるストーリー

Story 1

全く笑わずいつも泣いている小児の患者さん。できるだけ話しかけているうちに、少しずつ笑顔を見せてくれるように。お母さんとの信頼関係もできるようになりました。退院後に外来で会った時に伝えていただいた感謝の言葉が、今の私の力になっています。

Story 2

患者さんの入院生活が少しでも安楽になるよう努めていても、思うようにいかないことが度々…。そんなとき、患者さんからの「〇〇さんにまた会えた」「〇〇さんがいるから安心します」という言葉を思い出します。この言葉のおかげで今の私があります。

Story 3

仕事が大変で余裕がなくなってしまったことが。ある日、チューターの先輩が食事に誘ってくれて、勉強の仕方や業務についていろいろアドバイスしてくれました。すっかり気持ちが晴れ、それから仕事を頑張ろう！と思えるようになりました。

Story 4

辛くて思わず涙を流す日が続いたことがありました。そんな時、同期が声をかけてくれたり連絡をくれて。今日まで続けてこられたのは同期の支えがあったから。同期がいなかったら辞めてしまっていたかも？と思います。

僕は初めて患者さんからもらった手紙を大切にしているよ。



この経験が私を成長させた！

今だから笑って話せる失敗談

Story 1

アンプルを開ける時、おっかなびっくりやっていたせいか、うまく開けられなくて。手をケガすることが度々ありました。経験を積むうちに、ためらいなく「スパッ！」とアンプルを開けるようになり、今ではもうケガをすることはなくなりました。

Story 2

体育会系で元気いっぱい、悪く言えば焦って落ち着きがない私。ある日、先輩が「落ち着いて。大丈夫だから。」と声をかけてくれて、はっと我に返りました。焦っていると患者さんにも伝わってしまうんだということを学びました。それからは時間配分を考えて行動しています。

Story 3

看護師 6年目の夜勤の日。いつもは気が張って仮眠時間も眠れないのに、その日はアラームに気づかないほど爆睡してしまい(汗)。みんなに叱られる!と思ったら、誰一人怒らず、「大丈夫？」と優しく声をかけてくれたんです。夜勤の仮眠中は、その時のことを思い出しながら休憩しています。

Story 4

看護師宿舎に住んでいた時のこと。ある朝、激しいチャイムの音と電話の着信音が。玄関のドアを開けると、そこに師長が立っていて。携帯には複数の実家からの着信履歴。1時間以上の遅刻で、倒れているのかも!?!と大騒ぎになり、皆で捜していたそうです。それ以降、時間管理には厳しく正確になりました。もちろん寝坊遅刻はそれっきりです!

✉ 患者さんからのあたたかいメッセージ

手術室に向かう時、泣いている私の背中をさすりながら、寄り添ってくれたときの言葉と手の温もりは忘れられません。退院後の心配や何気ない会話も聞いてくださり、私がいつもどおりでいられるように接してくれた看護師さんは心の支えでした。

つくばナースだからこそ!の教育 制度

つくばナースの教育は、看護部で行う集合研修、病棟で行う OJT (On-the-Job Training)、自分のペースでできる e-learning があります。

研修は学びのチャンス。
わからないことは積極的に
聞いて吸収しよう。



新人集合研修

入職オリエンテーション



新採用看護職員が一堂に会して当院の理念と方針や看護部の概要などについて学びます。職場適応や他者との関係構築を促すため、現場に出る前に社会人基礎力を養うための研修も実施しています。辞令交付や所属部署発表では、皆さん緊張しながらも、「これから看護職としてやっていこう」という意気込みが表情から感じられます。

研修を終えて



オリエンテーションでは、病院の体制や医療安全など働くうえで必要な知識を身につけることができました。辞令交付と配属部署の発表は緊張しましたが、自分が看護師として働くという自覚と責任につながりました。同期ともすぐに打ち解け、これからみんなで頑張ろうと気持ちを一つにすることができました。(9階東病棟 2025年度入職)

演習



看護業務が安全で円滑に実施できるよう支援することを目的としています。看護部教育担当者や院内で活躍する認定看護師が講師を担い、口腔ケアや食事介助、褥瘡予防のための体位変換の方法、始業点検の方法などを学びます。演習での学びを実践に活かすために部署と連動して支援しています。

研修を終えて



演習では、日々の業務に直結する知識や手技を改めて学びます。褥瘡対策演習では自身が患者役となって患者さんの感じ方を体験したことは、その後の褥瘡対策につながりました。学生時代に学習したことでも、臨床現場で意識的に学習することで学びが深まり、自信をもって看護ケアに臨むことができるようになりました。(6階東病棟 2025年度入職)

リフレクション



定期的に関心のある時間を設けて自分の経験を振り返ります。意見交換をすることで新たな気づきを得るだけでなく、同じ思いを共有し頑張ろうという活力をもらえる貴重な場でもあります。また、部署を離れて同期の仲間と交流することで、同期の絆も深まります。

研修を終えて



リフレクションでは、自身の看護実践を振り返り、言語化することで日々の業務のなかで感じた疑問点や課題を仲間と共有し、また意見交換を行うことで多角的な気づきを得ることができます。安心して学び合える環境のなかで、知識と技術を身につけることができるようになりました。(手術室 2025年度入職)



OJT (On-the-Job Training)

新人教育担当者や実地指導者が中心となり、実践を通して看護に必要な業務や、知識・技術を身につけていきます。当院は入職から1年間に習得すべき看護技術を一覧にまとめており、チェックノートとして活用しています。到達目標を共有しながら、継続的に支援していきます。



OJTを体験して



OJTを通じて、看護技術や業務計画の組み立て方を学び、先輩看護師と一緒に行動することで、何を考えて行動しているか理解することができました。これからはOJTで得た学びを自分なりに昇華し、より安全・安楽な看護が提供できるよう行動していきたいと思います。(GCU 2025年度入職)

e-learning

疾患の理解や看護技術、看護倫理など幅広い分野を学ぶことができます。当院で導入しているナーシング・スキルは個人のスマホで閲覧可能なので、自分のペースで自己学習を進めることができます。



e-learning利用者の声



医療者として必携の倫理的配慮や多職種との連携について、e-learningで体系的に学習でき、また看護技術に関する動画教材も時間や場所を問わず視聴できる環境が整備されています。こうしたe-learningを積極的に活用できる点は、当院の魅力の1つだと感じています。(8階東病棟 2025年度入職)

自己学習を支える設備

医学図書館の書籍を利用したり、シミュレーターを用いてトレーニングすることができます。

| スキルスラボ

シミュレーターを使った技術トレーニングができる「スキルスラボ(臨床技能実習室)」を完備しています。ここでは、救急蘇生、輸液管理、採血などについて、個々の能力やペースに合わせて研修を継続することができます。



| 図書館

筑波大学附属図書館は、中央図書館と医学図書館を含む4つの専門図書館に分かれており、すべて自由に利用することができます。蔵書は和書・洋書含めて250万冊以上、閲覧できる電子ジャーナルやデータベースは10,000タイトルを超えます。図書館が所蔵していない電子資料も管理・検索できます。



病棟での実践を支える集合研修が充実しているし、e-learningは自分のペースで学習できるのがいいわ。



つくばナースを支えるチーム

新人看護職員が臨床現場に順応しながら臨床実践能力を獲得するために、病棟スタッフがサポートしています。

新人看護職員を支える複数の支援体制

新人教育担当者 (ラダーⅣ以上)

病棟全体で新人を育てていきます。チームリーダー的存在です。



チューター (ラダーⅡ以上)

精神面や生活面など、広範囲にわたる相談、支援を行っています。



スタッフナース

看護師長の統括のもと、部署に特化した研修企画と運営をサポートします。



実地指導者 (ラダーⅢ以上)

看護技術に関する実地指導と評価を行っています。



新人看護職員



副看護師長

新人が環境に適応し、業務を習得する過程を円滑に進めるサポートをします。



看護師長

部署での教育計画の立案と実施、チーム支援体制の構築、個人の状態把握と支援を行っています。



看護部支援室 新人教育担当者

看護部の方針に沿った教育計画の立案および運営、教育を担当する職員の育成と支援を行い、新人をサポートしていきます。



副看護部長 (教育担当)

看護部教育理念に基づく看護職のキャリアを段階的に開発するための教育計画の策定と企画、組織的な教育活動を推進します。



いろいろな面からサポートしてくれるのがわかって、安心しました！

具体的なサポート例 (一例)

実際にあった相談と、その時の対応について、一例をご紹介します。



仕事が上手くいかなくて…。同期と比べて、自分だけ成長できてないと感じてしまいます。

面談を通して、「仕事が上手くいかない」とはどういった部分をそう感じているのかを紐解いていき、具体的な対策を立てます。また、他者と比較をする必要はなく、自分自身に目を向けることで成長を感じられるよう促していきます。

看護部支援室 新人教育担当者



多重業務をうまくこなせず、焦ってしまいます。

どのような時に慌ててしまったのか振り返りを行い、仕事の優先順位の考え方について説明しました。次回はどう対処すればよいか指導をしました。

新人教育担当者



腰椎穿刺 (ルンバル) やドレーン管理などの手技に不安があります…。

不安がある手技を実際にやってもらい、わからないことや注意点を補いながら解決できるよう指導しました。

実地指導者



夜勤に入ったら、どう過ごせばいいのでしょうか？

やるべき時間を決めて動くこと、先輩への報告・連絡・相談をこまめに行うとよいことをアドバイスしました。

チューター



More online

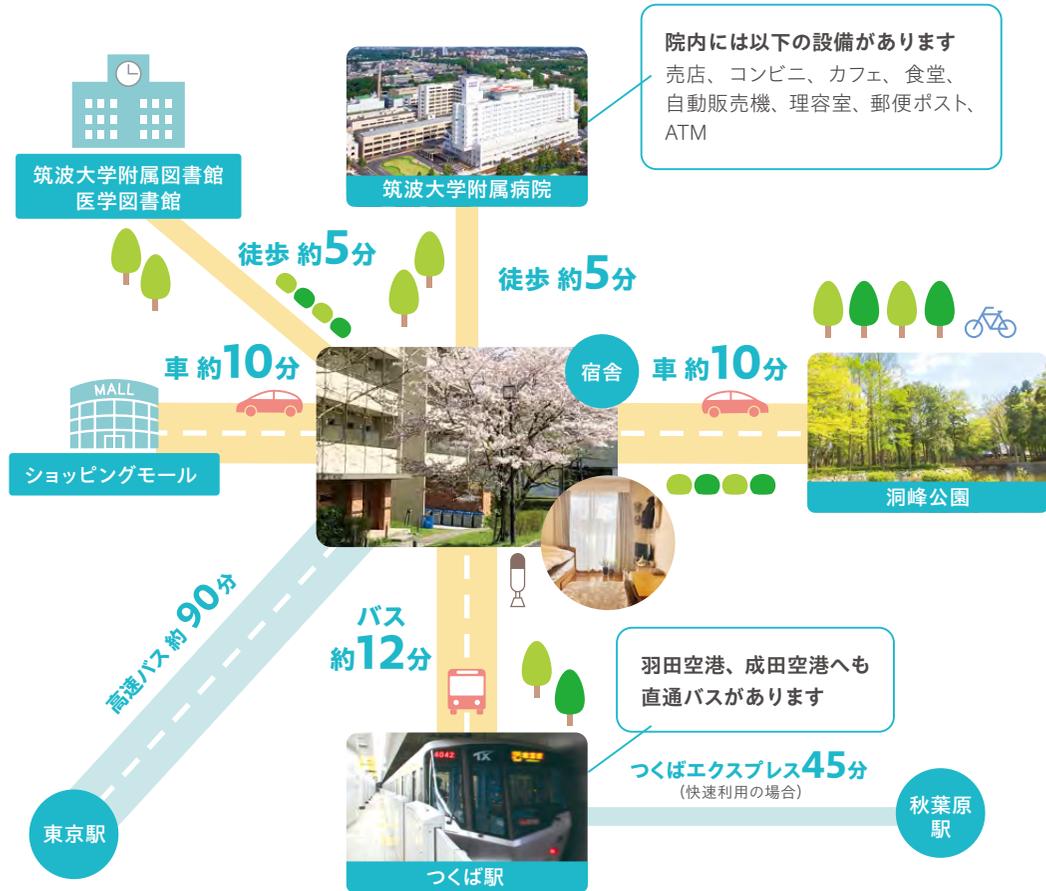
新人教育

ワークインライフ

看護師宿舎は自然豊かな筑波大学のキャンパス内にあり、静かな環境です。
勤務形態が選べ、仕事と育児の両立をサポート。仕事もプライベートも充実できる環境です。

居住環境

宿舎から職場までは徒歩で5分程度。市役所や銀行、郵便局などの公共施設も近く、ショッピングモールも充実しています。つくば市内各所を結ぶコミュニティバスも走っています。



仕事のやりがいは
プライベートが充実できている
からこそ。



福利厚生(制度)

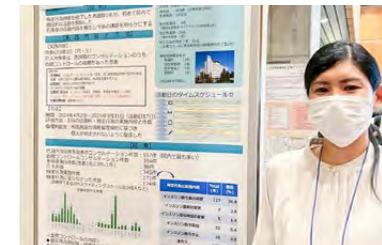
子育て支援



仕事と子育ての両立をはかりながら働き続けられるイメージが持てるよう支援しています。仕事復帰に向けた育児環境と、働く環境整備について妊娠期から相談に応じ、育児休業取得後もスムーズに職場復帰できるようサポートします。復職後は育児制度を利用しながらキャリアを継続することが可能です。

365日対応する職員専用の保育所や、子どもが病気の際に預けられる院内病児保育を完備し、仕事と家庭の両立を支援しています。さらに専任担当者が出産・育児と仕事を両立している経験者との交流・意見交換などを行っています。

キャリアアップ支援



目指すキャリアは人によりそれぞれ。学術と臨床の両面から個々のキャリアアップをサポートする制度を設けています。

- ・学会での症例報告や実践報告支援
- ・大学院進学相談支援
- ・資格取得支援



More online

福利厚生

More online

子育て支援



More online

キャリアアップ



多彩なキャリア

入り口は1つでも、将来の選択肢はさまざまです。未来のあなたを想像してみましょう。

なりたい自分がそこにある。
人的なリソースが豊富なのは
大学病院の強みの1つだね。



あなたはどの道を目指す？

ジェネラリスト



多くの領域で学び、経験を積んだ看護のエキスパートです。豊富な知識と経験は頼りになる存在であり、部署の要となっています。

認定看護師



専門的な知識を活かして各ケアチームに参画し、医師と共に病棟巡視を行うなど、週2日の活動日の中で、現場の看護の質向上に力を発揮しています。

専門看護師



専門的な知識を活かし、病棟業務以外にも週2日の活動日の中で看護外来や講師など、看護の質向上のため活動しています。

特定看護師



人材育成支援助成制度を利用して、働きながら特定行為研修を修了しました。医師が不在でも患者さんに必要な医療行為を迅速に提供しています。

大学院



看護師として働きながら、アカデミッククリニカルプログラムなどの制度を利用して専門分野の知見を深め、看護研究等の指導者としての役割を担います。

実習指導者



日本看護協会主催の「実習指導者講習会」を受講した、ラダーIII以上の看護師が、学生に臨床現場における実習指導を行います。

管理者



病院経営に参画し、労務管理やスタッフ面談など、看護スタッフの支援を行います。また、患者さんが安心して医療を受けることができるよう、安全対策を推進しています。

自分に合った道が
目指せるのね

キャリアを積んだ先輩からのメッセージ

特定看護師

外科術後病棟管理領域の区分を修了し、主に動脈血採血、末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入、人工呼吸器の設定の変更を行っています。医師との連携を強化しながら、医療現場のニーズに応じて看護の役割を拡充し、より迅速かつ的確な質の高い医療の提供を行っています。実施した医療行為が患者さんの重症化予防や早期回復に貢献できることが自分たちの達成感や誇りにつながっています。



大学院

普段は救急外来と臨床教育センターに勤務しています。約10年の臨床とDMAT経験を通じ、災害看護を学ぼうと考え大学院に進学しました。大学院では俯瞰する力と統合する力、伝える力を身につけることができました。



管理者

多様化の時代、個人の能力や個性を活かしながら、看護師のキャリアを積み上げていける組織づくりを目指しています。患者さんにとっての最適とは何か—スタッフと対話を重ねながら業務改善に日々取り組んでいます。



More online

キャリアラダー



More online

当院の認定・特定・専門看護師

数字で見るとつくばナース

つくばナースのいろいろなデータをグラフ化しました。

※データは2025年12月現在。



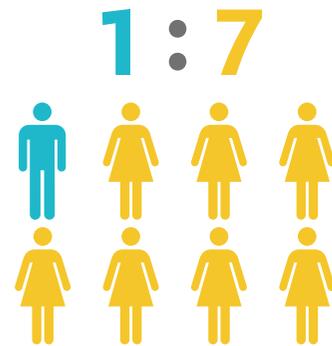
看護職員総数

(ナースパートナー & エイドアシスタントを除く)



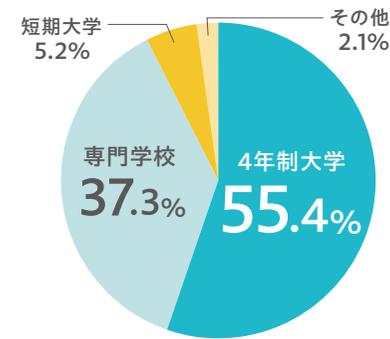
全職員 2,114 名のうち、56%を占めています。

男女比



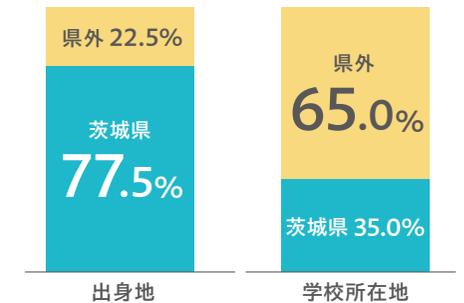
14%が男性です。開院当初から積極的に男性看護師を採用してきました。

最終学歴



全国的に4年生大学が増えています。

出身地・出身学校所在地



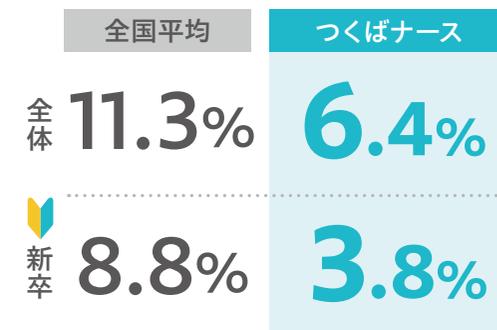
茨城県をはじめとする北関東と東北が多いです。

平均就業年数



若手、中堅、ベテランの比率が同程度でバランスの良い職場です。

離職率



離職率は全国平均を大きく下回っています。

サステナブルで働きやすい職場環境のため、当院が行っていること

看護職員が心身ともに健康で長く働き続けるためには、環境づくりが重要です。当院では常に働きやすい職場環境の実現のため、取り組みを進めてきました。勤務環境を整えることは、患者さんに安心安全な看護を提供することにもつながります。

柔軟な勤務体制

2交代と3交代が選択できます。

勤務時間の管理

システムを導入し、勤務時間を把握しています。また、多くの部署では日勤と夜勤のユニフォームを変えることで、勤務時間の意識向上や役割の明確化につなげています。

ハラスメント対策

専用の相談窓口を設け、外部カウンセラーや産業医がメンタルヘルスやコンプライアンス、セクハラ・パワハラに関する問題などに対して幅広い相談に応じています。

仕事と役割に見合う評価

キャリアラダー制度により成長を見守り、複数の観点から人事評価を行っています。

つくばナースを知る・体験する

つくばナースをさらに知るためには、実際に現場を見て体験するのが一番！
皆様のご参加をお待ちしています。

オンライン説明会



当院の紹介と看護部の概要についての説明会です。先輩看護師をゲストに迎え、質問コーナーや交流会、ショートMovieでの病棟雰囲気の紹介などを企画しています。スタッフや病棟の雰囲気を感じることができます。



[More online](#)

最新情報は決定次第ホームページで発表します

体験者の声

遠方に住んでいたため、オンライン説明会に参加しました。説明会を通して病院の雰囲気などを知ることができました。また、少人数だったこともあり、学生の質問にもたくさん答えていただきました。落ち着いた環境で情報を得ることができて良かったと思っています。(2025年度入職)

インターンシップ



看護部長からのメッセージ、新人教育についての説明、病院・看護師宿舎見学などを行います。実際に看護ケアを体験することで、入職後のイメージをつかむことができる機会となっています。



[More online](#)

最新情報は決定次第ホームページで発表します

体験者の声

インターンシップでは、病院の特色や教育体制などの話を聞くだけでなく、看護師のシャドーイングを通して、実際にどのような看護が提供されているのか肌で感じることができました。先輩から直接話を聞いたので、就職後の生活がイメージできたことが、入職の決め手となりました。(2025年度入職)

まずは自分の目でしっかり見て。
実際の現場を見ないと
わからないことはたくさんあるよ。



合同就職説明会



民間企業が主催する看護職合同就職説明会に参加しています。全国各地の会場に出向き、病院や看護部の紹介・説明、質疑応答などを行っています。



[More online](#)

最新情報は決定次第ホームページで発表します

体験者の声

スタッフの方から院内の雰囲気や教育体制の実際について直接お話を聞くことで、入職後のイメージができました。自分の価値観や目指す働き方を考える大変良い機会となりました。(2025年度入職)

お問合せから入職までの流れ



インターンシップに
参加してみようと思います！

