

家庭医療★
総合診療
全国公開セミナー
in Tsukuba



期日：2014年11月22日（土）12:30～18:15

場所：筑波大学附属病院 1F けやきプラザ

受付：12:00～ 同会場入口にて

名前

目次

タイムスケジュール 1

会場案内 3

セッション紹介 5

交通案内 13

諸注意 15

連絡先 16

主催：文部科学省未来医療研究人材養成拠点形成事業
筑波大学『次世代の地域医療を担うリーダーの養成』

共催：日本プライマリ・ケア連合学会 ジェネラリスト 80 大学行脚プロジェクト

タイムスケジュール

<12 : 30~13 : 00>

開会式

挨拶

アイスブレイク

諸注意

<13 : 00~14 : 30>

セッション0 @けやきプラザ

「患者中心の医療の方法」

セッション1 @病院 2F B-251

「もっと知ろう！緩和ケア」

セッション2 @けやきプラザ

「初期救急対応！」

<14 : 30~15 : 00>

ブレイクタイム @病院 3F B-351-1, B-351-2

<15 : 00~16 : 30>

セッション3 @けやきプラザ

「プロから学べ！多職種連携」

セッション4 @けやきプラザ

「総合診療と初期研修、その後のキャリア」

セッション5 @病院 2F B-251

「医療面接」

<16 : 45~18 : 15>

全体交流セッション @けやきプラザ

「ワールドカフェ～

私たちが地域で役立つためには」

<18 : 15~18 : 30>

アンケート記載

閉会式

全体写真撮影

<19 : 00~>

懇親会 @病院 3F 職員食堂

学生企画

「学生プレゼン～学生でもここまでやれる！」

会場案内

① けやきプラザ：セッション0, 2, 3, 4, ワールドカフェ



入口
(東玄関)

このエレベータを使って2F、3Fに上がります

② 病院 2F B-251 室：セッション 1,5



③ 病院 3F：B-351-1, B-351-2 室 休憩企画

④ 職員食堂：学生企画&懇親会



セッション紹介

セッション0：「患者中心の医療の方法」

【内容】

患者中心。よく聞く言葉ですが、実際にどのような方法で行うのか、理論的な背景についてご存知でしょうか？家庭医療で用いられている患者中心の医療の方法について楽しみながら学びましょう。

【講師】

久野 遥加（筑波大学 総合診療グループ）

大澤 亮（筑波大学 総合診療グループ）

富永さやか（筑波大学 総合診療グループ）



セッション1：「もっと知ろう！緩和ケア」

【内容】

あなたは「緩和ケア」を知っていますか？緩和ケアは生命を脅かす疾患に直面する患者さんや家族のQOLを改善するアプローチです。このセッションでは、ロールプレイなどを通じて緩和ケアの実際とその魅力、総合診療医や医療従事者に必要とされることを一緒に考えてみましょう！

【講師】

大塚 貴博（筑波大学 総合診療グループ、大和クリニック）

東端 孝博（筑波大学 総合診療グループ、大和クリニック）

川島 夏希（筑波メディカルセンター病院）

須田 さと子（筑波メディカルセンター病院 緩和ケア病棟師長）

濱野 淳（筑波大学 医療連携患者相談センター、総合診療グループ）

セッション2：「初期救急対応！でもここは診療所！？」

【内容】

限られた医療資源しかない診療所で救急患者に遭遇したらどうしたらよいの？まず最初に何を考えて、どう動くか！「T&A プライマリ・ケアコース」を参考にみんなで体験してみましょう。

【講師】

高木 博（大和クリニック、筑波大学 総合診療グループ）

遠井 敬大（川崎セツルメント診療所）

林 幹雄（筑波メディカルセンター病院、筑波大学 総合診療グループ）

稲葉 崇（筑波大学 総合診療グループ、筑波メディカルセンター病院）



セッション3：「プロから学べ！多職種連携」

【内容】

実際の症例を通じて医師・看護師・ケアマネージャー・薬剤師などがどのように在宅の患者さんに関わっているかを学びます。セッションの最後にお送りするプロ達による多職種カンファレンスの再現は必見！

【講師】

山本 由布（筑波大学 総合診療グループ、笠間市立病院：医師）

木下 真里（訪問看護ステーション 愛美園：看護師）

小濱 伸太（協和調剤薬局 在宅訪問薬剤支援室長：管理薬剤師）

竹江 崇（央戸苑 指定居宅介護支援事業所：ケアマネージャー）

後閑 良平（笠間市立病院：作業療法士）

本多 淑恵（笠間市立病院：言語聴覚士）

小曾根 早知子（筑波大学 総合診療グループ、利根町国保診療所）

セッション4：「総合診療と初期研修、その後のキャリア」

【内容】

研修医、ベテラン、他分野研修中のフェローなど、年齢、性別、所属の異なる様々な方をお呼びし、みなさんのキャリアについての相談にお答えします！

【講師】

川島 夏希（筑波メディカルセンター病院 緩和医療科）

高屋敷 明由美（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

遠井 敬大（川崎セツルメント診療所）

濱野 淳（筑波大学 医療連携患者相談センター、総合診療グループ）

前野 哲博（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

舛本 祥一（筑波大学 総合診療グループ、利根町国保診療所）

吉本 尚（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

セッション5：医療面接

【内容】

ラポール（信頼関係）の構築、患者背景の理解など、言葉では聞いたことがあるかと思いますが、実際に患者さんを前に実践できますか？実際に実習や現場などで患者さんや利用者さんを前にしたとき、「なんとなくやっているけど、これでいいのかな？」と悩んだりする方もいらっしゃるかもしれません。このセッションでは医師と患者の模擬診察を題材に、参加者の方々とディスカッションを行い、学びを深めていきます。明日からの患者さん・利用者さんのケアのために役立つ内容となるかと思えます。

【講師】

横谷 省治（筑波大学 北茨城地域医療研修ステーション、総合診療グループ）

中澤 一弘（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

<全体交流セッション>

「ワールドカフェ～私たちが地域で役に立つためには？」

【内容】

一般（非医療者）の方々、一緒に将来働く多職種の方々に集まっていただき、意見を交わし、交流を持ちたいと思います。地域という広い枠組みの中で、様々な価値観を持つ人と混ざり合い、きらりと光る考えを持ち帰っていただければと思います。

【全体統括】

小曾根 早知子（筑波大学 総合診療グループ、利根町国保診療所）

【ファシリテーター】

稲葉 崇（筑波大学 総合診療グループ、筑波メディカルセンター病院）

大塚 貴博（筑波大学 総合診療グループ、大和クリニック）

川島 夏希（筑波メディカルセンター病院 緩和医療科）

久野 遥加（筑波大学 総合診療グループ）

高木 博（大和クリニック、筑波大学 総合診療グループ）

高屋敷 明由美（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

遠井 敬大（川崎セツルメント診療所）

富永 さやか（筑波大学 総合診療グループ）

中澤 一弘（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

濱野 淳（筑波大学 医療連携患者相談センター、総合診療グループ）

林 幹雄（筑波メディカルセンター病院）

東端 孝博（筑波大学 総合診療グループ、大和クリニック）

前野 哲博（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

山本 由布（筑波大学 総合診療グループ、笠間市立病院）

横谷 省治（筑波大学 北茨城地域医療研修ステーション、総合診療グループ）

<懇親会学生企画>

「学生プレゼン～学生でもここまでやれる！」

【内容】

「セミナーで勉強するだけじゃつまらない!」「色々学生として、こちらからも発信したい!」という参加者の声を元に、学生自身が発信する場を設けました。皆さんの熱い活動をぜひ参加者で共有してみませんか？

【司会】

笹本 浩平（京都府立医科大学 医学部 5年）

【プレゼンター】（予定）

岡本 雄太（筑波大学 医学類 3年）

筑波大学 プライマリケア研究会

植田 寛生（富山大学 医学部 3年）

学生・研修医のための家庭医療学夏期セミナー

関口 昌孝（東京医科大学 医学部 2年）

DOCS（Development Of Clinical Skills）

壺岐 豊（徳島大学 医学部 4年）

徳島大学医学部 研究医養成の取り組みについて

高橋 あすみ（筑波大学 心理学類 4年）

自殺予防

長谷川 優（埼玉医科大学 医学部 4年）

日本プライマリ・ケア連合学会 学生・研修医部会 関東支部

〔memo〕 【第1部】セッション

〔memo〕 【第2部】セッション

全体交流セッション ワールドカフェ 振り返りシート

セッションお疲れ様でした！

今回のセッションでは、「私たちが地域で役に立つためには？」というテーマについてディスカッションしていただきましたが、いかがでしたか？

この振り返りシートは他の方々と共有するためのものではありません。今回のセッションを通して学んだこと・感じたことを明日につなげていただくための、みなさんご自身のための備忘録です。

- 今回のセッションを振り返り、あなたが明日からできそうだと思うことは何ですか？どんなささいな事でも大丈夫です。思いつくままに書いてください。

- 上記の中から1つ、今後やろうと思うことを宣言しましょう。

私は、 _____ から、
(いつから?)

(なにを?)

をします！！



おつかれさまでした！
またいつか、どこかでお会いしましょう！

交通案内

①つくば駅から

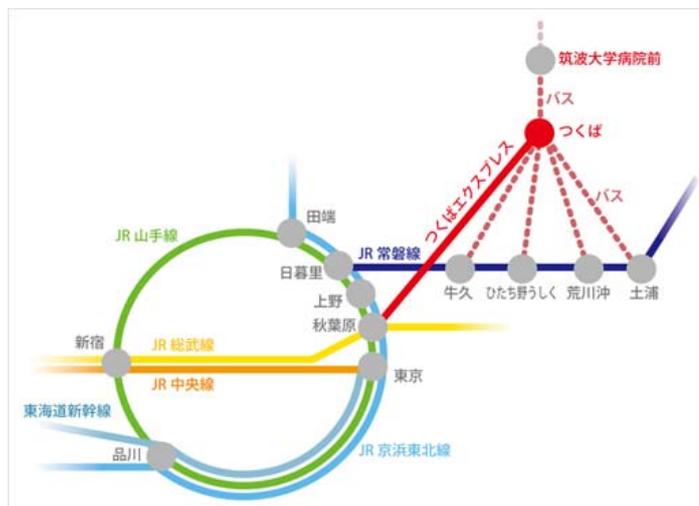
※参考 秋葉原～つくば間 快速 45分、区間快速 52分、普通 57分

つくばセンターバスターミナル6番のりばからバスで約5～10分

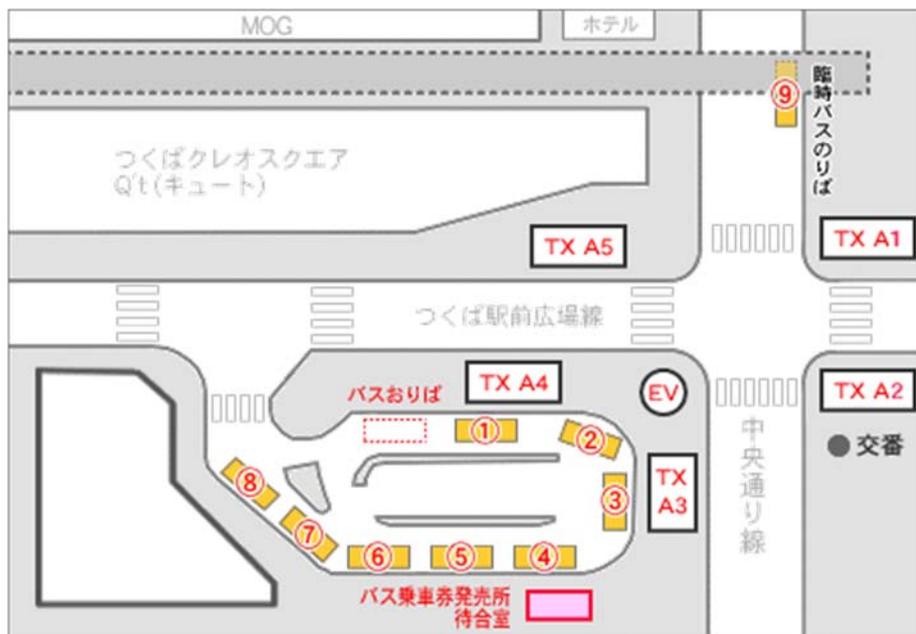
「筑波大学循環（右回り）」か「筑波大学中央」に乗り「筑波大学病院入口」

筑波大学病院入口のバス停には11:45～12:30まで学生スタッフがいます。

（注意：「筑波大学循環（左回り）」に乗ると約20分移動時間が長くなります）



つくば駅バスターミナル案内図 6番のりばへ



土日祝日 (8月13～16日、12月29～31日)			
番号	筑波大学中央 Tsukuba Univ.chuo	筑波大学看護 (右回り) Univ.Tsukuba Nursing (clockwise)	筑波大学看護 (左回り) Univ.Tsukuba Nursing (counter clockwise)
目的地	筑波大学病院入口 第二エゾア前	筑波大学病院入口 1 筑波大学中央	筑波大学中央 1 筑波大学病院入口
方向 線路番号	10 20 30 30A	C10	
5			
6	33 48	00 40	20
7	25 45	20	00 40
8	02 10 23 30 40 40 47 55	00 40	20
9	07 07 10 25 40 45	20	00 40
10	05 25 45	00 40	20
11	05 25 45	20	00 40
12	05 25 45	00 40	20
13	05 25 45	20	00 40
14	05 25 45	00 40	20
15	05 25 45	20	00 40
16	05 25 45	00 40	20
17	05 45	20	00 40
18	05 40	00 40	20
19	15 55	20	00 40
20	35	00 40	20
21	40	20	00 40
22		00 40	20
注	<small> 10は---乗降10-10のバス運行時刻 11は---乗降11-11のバス運行時刻 12は---乗降12-12のバス運行時刻 13は---乗降13-13のバス運行時刻 14は---乗降14-14のバス運行時刻 15は---乗降15-15のバス運行時刻 16は---乗降16-16のバス運行時刻 17は---乗降17-17のバス運行時刻 18は---乗降18-18のバス運行時刻 19は---乗降19-19のバス運行時刻 20は---乗降20-20のバス運行時刻 21は---乗降21-21のバス運行時刻 22は---乗降22-22のバス運行時刻 </small>		

②土浦駅から

西口2番のりばからバスで約30分

行き先:「筑波大学中央」

降車バス停:「筑波大学病院入口」

又は

行き先:「石下駅」

降車バス停:「筑波大学病院」

④ひたち野うしく駅から

東口1番のりばからバスで約35～45分

行き先:「筑波大学中央」

降車バス停:「筑波大学病院入口」

又は

行き先:「筑波大学病院」

降車バス停:「筑波大学病院(終点)」

③荒川沖駅から

西口4番のりばからバスで約35分

行き先:「筑波大学中央」

降車バス停:「筑波大学病院入口」

又は

行き先:「筑波大学病院」

降車バス停:「筑波大学病院(終点)」

諸注意

- ・ 会場のけやきプラザは飲食厳禁です。ご協力お願いします。
- ・ 当日の服装は自由です。ディスカッションしやすい格好でリラックスしてご参加ください。
- ・ 当日は写真撮影を行います。写真撮影に抵抗がある方は事前に学生代表までご連絡ください。
- ・ 当日は荷物を預けることが可能ですが、貴重品はご自身で管理をお願いします。
- ・ 受付で配布する名札は、セミナー終了後回収箱にお返しください。

企画運営：

吉本 尚（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）
大塚 貴博（筑波大学 総合診療グループ、大和クリニック）
高木 博（大和クリニック、筑波大学 総合診療グループ）
山本 由布（筑波大学 総合診療グループ、笠間市立病院）
木村 紀志（医学 6 年）・門野 彩花（医学 4 年）
木村 仁美（医学 3 年）・岡本 雄太（医学 3 年）
三谷 優太（医学 3 年）・石垣 潤一（医学 3 年）
関本 隆太郎（医学 3 年）・重光 章鈞（医学 3 年）
牟田 博記（医学 2 年）

連絡先

講師：吉本 尚（筑波大学 地域医療教育学、総合診療グループ）

Email：hisashiyoshi@md.tsukuba.ac.jp

事務：横谷 温子（筑波大学 総合診療グループ）

TEL：029-853-3101

Email：primary@md.tsukuba.ac.jp

学生：重光 章鈞（筑波大学 医学類 3 年）

Email：s1313127@u.tsukuba.ac.jp