

# 『MBTI:自分の心を理解する』を開催します。



世界で最も利用されている自己分析メソッド

**MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)** を

体験できるチャンスです♪

ユングのタイプ論をもとにして開発された MBTI の自己分析メソッドを用い、**自分に対する理解を客観的に深めてい**ながら、**他者との違いについての理解**も建設的に深められるプログラムです。

## 開催案内

日時:平成 27 年 7 月 4 日(土)

9:00~13:00 : **MBTI 基本 編**

14:00~18:30 : **タイプダイナミクス&コミュニケーション 編**

場所:地域医療システム研究棟 1F シミュレーション・ラボ

講師:林田 みか 先生

(株)PDS 総合研究所 アドミネストレーション マネージャー/シニア リサーチャー)

日本 MBTI 協会理事、臨床心理士、日本 MBTI 協会認定トレーナーアソシエイト、  
日本 MBTI 協会認定 MBTI サティファイド ユーザー (Certified User)

対象:附属病院全教職員および総合診療グループメンバー

(定員:午前、午後各 20 名(どちらも申込先着順です))

※午前と午後は別の内容になりますので、それぞれ別にお申込みください。

※タイプダイナミクス&コミュニケーション編は、MBTI 基本編などで MBTI を体験している方のためのコースです。

体験の有無が不明な方は、下記お問い合わせ先でご確認ください。

※午前の基礎編を受講すれば、続けて午後のタイプダイナミクス&コミュニケーション編を受講する事もできます。

内容:

**[MBTI基本編]**心理検査とワークショップで自分についての洞察を深めます。

**[タイプダイナミクス&コミュニケーション編]**基本編などで MBTI を体験した方を対象に、  
指向間の相互作用と性格タイプによるコミュニケーションスタイルの理解を深めます。

- ・自分を客観的に分析したい人
- ・日常を離れて自分のことをじっくり考える時間を持ちたい人
- ・自分の日常の人間関係をよりよくしたい人
- ・自分のキャリアについて考えたい人
- ・自分の心の成長を促したい人
- ・自分を深く知りたい人

などに最適な  
プログラムです。

### 研修等のお問合せ・お申込み

URL [http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/  
mirai\\_iryu/kensyu.php](http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/mirai_iryu/kensyu.php)

筑波大学附属病院 総合臨床教育センター  
総合診療医養成事業推進支援室 (担当 横谷)

Tel: 029-853-3101

E-mail: primary @  
md.tsukuba.ac.jp

