

# 茨城県心不全地域連携の手引き

2023.10.4 作成

2023.12.1 一部改訂

2024.3.1 一部改訂

2025.2.21一部改訂

2025.5.1一部改訂



# 茨城県心不全地域連携の手引き作成にあたって

茨城県医療機関の皆様へ

この度、茨城県では心不全に関する地域連携に県を挙げて取り組むこととなりました。この取り組みに賛同し、連携機関として登録いただける医療機関を「茨城県心不全地域連携機関（ハート連）」と称して募集しております。

心不全は高齢化とともに増加の一途をたどっており、茨城県も例外ではありません。心不全患者が治療を受けながら住み慣れた地域でその人らしい生活を送るためには、急性期、回復期、生活期の医療機関が互いに密に連携していく必要があります。

ハート連は、茨城県の循環器病対策推進計画に基づき、茨城県心疾患対策検討部会の分科会である心不全連携会議が母体となり、2024年4月に創設されます。ハート連の事務局は、筑波大学に2022年に厚生労働省のモデル事業に選定され設立した筑波大学茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センターが県より委託されその役割を担っております。ハート連に加盟いただくメリットとして、なによりも急性期医療機関、回復期医療機関、生活期医療機関のスタッフ同士が年3回のカンファレンスを通じて顔の見える関係を築く機会となることが挙げられます。さらに、心不全クリティカルパスの使用により診療報酬を算定できます。そして、ハート連に加盟した施設群は公表され、この説明により患者・ご家族に安心して紹介医療機関へ通院いただけます。

ハート連は、茨城県医師会の茨城県地域包括ケア推進センターと共同で、生活習慣病の終末像とも言える心不全にフォーカスした研修会を行うなど、地域包括ケアと密接に連携します。

ハート連の登録条件は以下のとおりです。

1. 茨城県内の医療機関、施設である
2. 心不全診療を地域医療機関と連携して行う
3. カンファレンスへ年3回以上参加することが望ましい（施設から代表1名以上）

研修会は、茨城県心不全連携会議が企画する心不全地域連携カンファレンス（年3回）の他、茨城県地域包括ケア研修センターの医療者研修会も研修会参加としてカウントできるよう整備中です。なお、心不全クリティカルパス導入や診療報酬算定はハート連加入の努力目標ですが、必須ではありません。

この手引きが、茨城県における心不全地域連携の一助となり、患者様の生活の質の向上に貢献できれば幸いです。皆様のご協力とご支援を心よりお願い申し上げます。

茨城県心不全連携会議 会長  
筑波大学茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター部長  
筑波大学循環器内科 教授  
石津智子

## 目次

1. 心不全地域連携パス
2. 茨城県心不全地域連携会議
3. 茨城県心不全地域連携機関（通称：ハート連）
4. 茨城県心不全地域連携診療計画書（心不全地域連携パス）関連書類
5. 地域連携診療計画加算
6. 茨城県心不全地域連携診療計画書運用要綱

## 1. 心不全地域連携パス

### 心不全地域連携パスとは

心不全地域連携パスとは、地域で目指す心不全診療の目標を達成するために必要な道筋を定め、急性期医療機関とかかりつけ医、地域の医療・介護スタッフで役割分担、情報共有を行い、目標に向かって円滑な地域連携を進めるためのシステムである。地域における心不全診療の目的は、心不全増悪を予防し急性期治療後の安定した家庭生活を担保しながら患者が住み慣れた地域で本人の意思や希望に応じて、その人らしい生活を送れるように支援することである。

心不全地域連携パスは、効率的かつ効果的に地域の心不全診療の質を向上させるためのツールとなるシステムである。

### 心不全地域連携パスの目的

心不全患者が、住み慣れた地域でその人らしい生活を送るために、県内の各地域に心不全チームのネットワークを作ることが（特に高齢者にとっては）必要となる。医療機関の枠をこえて、各地域にオールいばらき心不全チームを作ることが心不全地域連携パスの目的である。

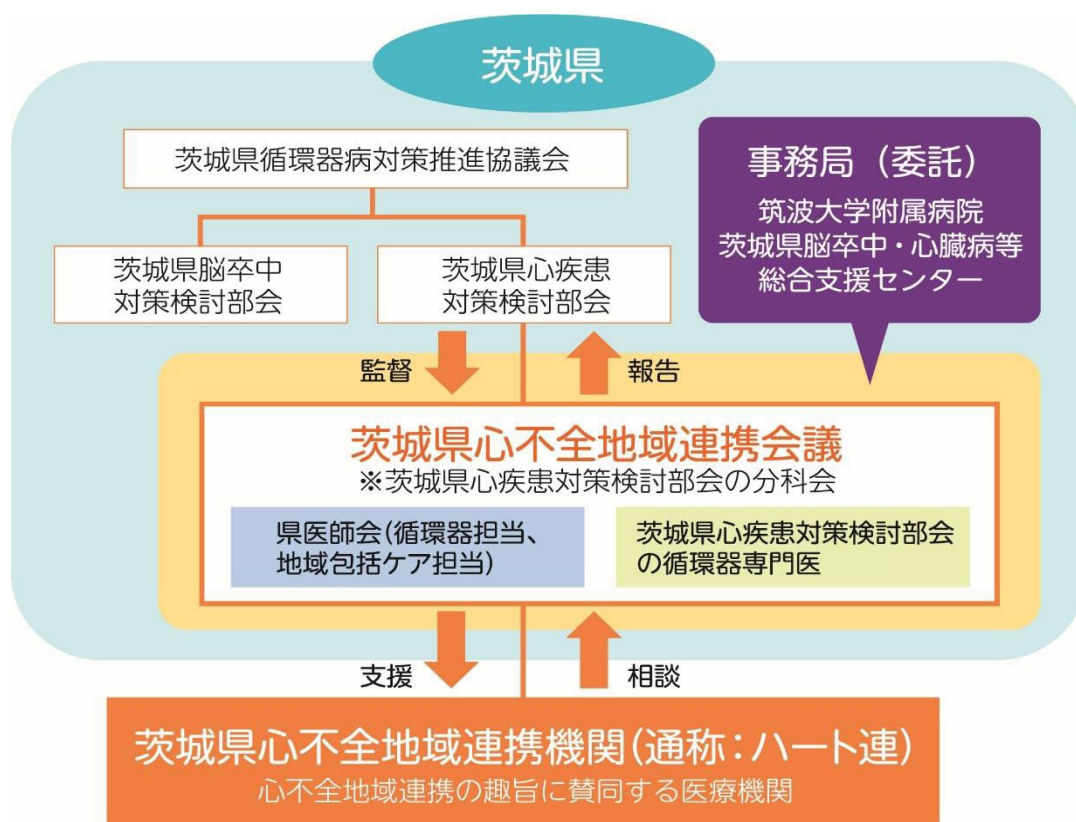
## 2. 茨城県心不全地域連携会議

### 茨城県心不全地域連携会議とは

茨城県内における心不全地域連携パス及び心不全手帳の普及と活用を図り、地域における医療・介護施設間の情報共有を推進することにより、地域住民に一貫性のある良質な心不全医療を効率的かつ継続的に提供することを目的として次の事項を行う。

- (1) 心不全地域連携パス・心不全手帳の監修等
- (2) 心不全地域連携パス・心不全手帳の普及・使用促進
- (3) 心不全地域連携パス・心不全手帳に関する勉強会・研修会・カンファランスの開催
- (4) その他本会議の目的のために必要なこと

本会議の事務局は、筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センターに置く。



### 3. 茨城県心不全連携機関（ハート連）

#### 茨城県心不全地域連携機関（別称：ハート連）とは

茨城県心不全地域連携会議の協力機関であり、県内の病院、診療所、保険薬局、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等の中で登録を希望する施設である。

茨城県心不全地域連携会議が行うカンファレンスに所定の回数参加したハート連に対し、年度ごとに認定証を交付する。

#### ・カンファレンスへの参加

年3回の心不全地域連携カンファレンスへ参加し、地域における心不全診療の質を向上させるとともに、地域心不全ネットワークを構築する。

#### ・院内ハートチームの整備、充実

### 4. 茨城県心不全地域連携診療計画書（心不全パス）関連書類

|     | 名称                                              | 概要                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 資料1 | ・ 茨城県心不全地域連携診療計画書                               | ・ 患者への説明時に使用し、入院中や今後の予定を伝える                                              |
| 資料2 | ・ 心不全地域連携パス説明書                                  | ・ 心不全地域連携パスの患者説明書                                                        |
| 資料3 | ・ 心不全手帳                                         | ・ 患者の退院時の状態を記載し、医療機関の連携に利用<br>・ 患者に入院中の指導内容を伝える<br>・ 患者の毎日の記録（患者セルフケア）   |
| 資料4 | ・ 心不全セルフチェックシート                                 | ・ 「心不全のサインの観察」を説明する際に使用する<br>・ 心不全手帳に貼り付けて利用                             |
| 資料5 | ・ 心不全地域連携診療情報提供書<br>（急性期医療機関→回復期・療養期および生活期医療機関） | ・ 心不全入院からの退院時、外来での状態安定時に地域のクリニックの先生へご紹介する際に使用する（各施設で使用している診療情報提供書を用いても可） |
| 資料6 | ・ 心不全地域連携 ～連絡票～<br>（回復期・療養期および生活期医療機関→急性期医療機関）  | ・ 心不全増悪時の紹介や共同診療を行っている患者さんの定期受診時に使用する<br>・ 自施設で使用している紹介状と併用して使用する        |

## 茨城県心不全地域連携診療計画書

患者氏名[ ] 男性・女性

生年月日 年 月 日生 [ ] 歳

| 急性期医療機関 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 入院日     | 年                                                                                                                                                                                      | 月                                                                                                                                   | 日                                                                                                                                                                     |  |
| 施設名 ( ) |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 主治医 ( ) |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 入院時の症状  | 呼吸困難・浮腫・その他( )                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 心不全の状態  | 症状が強く、酸素投与や静注治療が必要な状態                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 経過      | 超急性期<br>入院～数日                                                                                                                                                                          | 安定期<br>数日～約2週間                                                                                                                      | 退院日( / )                                                                                                                                                              |  |
| 達成目標    | <input type="checkbox"/> 酸素投与が終了する。<br><input type="checkbox"/> 心不全手帳を管理が理解できる。<br><input type="checkbox"/> 安静を保つことが出来る。<br><input type="checkbox"/> 呼吸が楽になる。                          | <input type="checkbox"/> 酸素投与の必要性が理解できる。<br><input type="checkbox"/> 生活習慣の問題点が理解できる。<br><input type="checkbox"/> 退院に向けて多職種で話し合いを行う。 | <input type="checkbox"/> 呼吸状態が入院前<br>の状態になる。<br><input type="checkbox"/> 服薬管理が出来る。<br><input type="checkbox"/> 体重と水分の管理が出来る。<br><input type="checkbox"/> 心不全手帳を記載できる。 |  |
| 治療処置検査  | ・安静、酸素投与、薬物治療(点滴、内服)を行います。<br>・病状に応じて採血、レントゲン、心電図などを行います。<br>・必要に応じてカテーテル検査や治療、ペースメーカー治療、<br>陽圧呼吸による治療等を行います。                                                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 食事栄養    | ・原則、病院食以外は食べられません。<br>・医師の指示の下、食事内容を変更します。<br>・医師の指示の下、適切な水分摂取量の指導を行います。<br>・心不全治療のための栄養指導を行います。                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| リハビリ活動  | ・筋力低下を予防し、日常生活動作を改善するため、医師の指示の下、早期からの心臓リハビリテーションを行います。<br>・状態に応じて医師の指示の下、安静度が変更します。                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 説明指導    | <input type="checkbox"/> 医師・病状説明<br><input type="checkbox"/> 看護師・生活指導<br><input type="checkbox"/> 理学療法士・運動指導<br><input type="checkbox"/> 薬剤師・薬利指導<br><input type="checkbox"/> 栄養士・栄養指導 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |
| 社会的項目   | 必要に応じて今後のことについて相談します。<br><input type="checkbox"/> 退院支援<br><input type="checkbox"/> 介護サービス等の利用<br><input type="checkbox"/> 医療費について<br><input type="checkbox"/> 社会復帰について(就労・就学)          |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |  |

| 回復期医療機関 |                                                                                                                                                                                                                                                              |         |       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| 転院日     | 年                                                                                                                                                                                                                                                            | 月       | 日     |
| 施設名 ( ) |                                                                                                                                                                                                                                                              |         |       |
| 主治医 ( ) |                                                                                                                                                                                                                                                              |         |       |
| 転院時の症状  | 呼吸困難・浮腫・その他( )                                                                                                                                                                                                                                               |         |       |
| 心不全の状態  | 症状は安定したが入院治療の継続やリハビリが必要な状態                                                                                                                                                                                                                                   |         |       |
| 経過      | 入院期間: およそ1～3か月程度                                                                                                                                                                                                                                             | 転院日～退院日 | ( / ) |
| 達成目標    | <input type="checkbox"/> 呼吸状態が悪化しない。<br><input type="checkbox"/> リハビリテーションが目標に達している。<br><input type="checkbox"/> 服薬管理が出来る。<br><input type="checkbox"/> 体重と水分の管理が出来る。<br><input type="checkbox"/> 心不全手帳を記載できる。<br><input type="checkbox"/> 退院に向けて多職種で話し合いを行う。 |         |       |
| 治療処置検査  | ・病状に応じて採血、レントゲン、心電図などを行います。<br>・医師の指示の下、適切な水分摂取量の指導を行います。<br>・内服薬や点滴を調整しながら治療を継続します。                                                                                                                                                                         |         |       |
| 食事栄養    | ・原則、病院食以外は食べられません。<br>・医師の指示の下、食事内容を変更します。<br>・医師の指示の下、適切な水分摂取量の指導を行います。<br>・必要時、栄養指導を行います。                                                                                                                                                                  |         |       |
| リハビリ活動  | ・筋力低下を予防し、日常生活動作を改善するため、医師の指示の下、リハビリテーションを行います。<br>・状態に応じて医師の指示の下、安静度が変更します。                                                                                                                                                                                 |         |       |
| 説明指導    | <input type="checkbox"/> 医師・病状説明<br><input type="checkbox"/> 看護師・生活指導<br><input type="checkbox"/> 理学療法士・運動指導<br><input type="checkbox"/> 薬剤師・薬利指導<br><input type="checkbox"/> 栄養士・栄養指導                                                                       |         |       |
| 社会的項目   | 必要に応じて今後のことについて相談します。<br><input type="checkbox"/> 退院支援<br><input type="checkbox"/> 介護サービス等の利用<br><input type="checkbox"/> 医療費について<br><input type="checkbox"/> 社会復帰について(就労・就学)                                                                                |         |       |

| 維持期・生活期医療機関 |                                                                                                                |   |   |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 転院日         | 年                                                                                                              | 月 | 日 |
| 施設名 ( )     |                                                                                                                |   |   |
| 主治医 ( )     |                                                                                                                |   |   |
| 紹介時の症状      | 呼吸困難・浮腫・その他( )                                                                                                 |   |   |
| 心不全の状態      | 症状がおおむねコントロールされ、自宅での生活が可能な状態                                                                                   |   |   |
| 達成目標        | <input type="checkbox"/> 内服治療を継続し、食事、活動などの生活習慣に<br>気をつけながら、再発予防が出来る。<br><input type="checkbox"/> 心不全手帳を毎日記載する。 |   |   |
| 治療検査        | ・内服治療を継続します。<br>・体重、血圧管理を行います。<br>・病状に応じて採血、レントゲン、心電図などを行います。<br>・再発予防に取り組みます。                                 |   |   |
| 食事栄養        | ・塩分摂取量、水分摂取量について適切な指導を行います。                                                                                    |   |   |
| リハビリ活動      | ・日常生活の維持に向けて、筋力低下予防の運動指導を行います。                                                                                 |   |   |
| 説明指導        | <input type="checkbox"/> 医師・病状説明<br><input type="checkbox"/> 看護師・生活指導                                          |   |   |
| 社会的項目       | ・必要に応じて療養支援について相談を受けます。                                                                                        |   |   |

各項目に✓をして、指導の漏れがないか

進捗を確認することができます

## 心不全地域連携パスについて

### はじめに

地域連携パスとは、良質な医療を安全に途切れることなく提供するための手段として開発された、地域で統一された診療計画表のことです。当院でも、「心不全」に対する地域医療パスを導入しています。急性期医療機関で専門治療を行い、病状が安定しても入院の継続が必要な場合は回復期・療養期医療機関に転院となります。自宅での生活に支障がない患者さんは、病状が安定していればかかりつけ医に紹介となります。病状の悪化が見られれば再度、急性期医療機関で治療を受けることができます。

患者様が中心となり、それを包み込むように地域全体の施設が各々の役割を果たしながら連動していく計画は、これからの社会において必要不可欠な医療システムと考えられます。この心不全地域連携パス運用に際しては、皆様の医療情報を連携する施設間で共有することに、ご同意いただくことが前提となります。

### 1. 他の医療機関や介護サービス事業者との診療情報の共有

当院が連携する医療機関や介護サービス事業者を利用する際は、施設間で皆様の情報が共有されます。尚、共有される情報には、病名、治療内容、治療期間、リハビリ経過等が含まれます。

### 2. 心不全地域連携パス利用の同意

心不全地域連携パスの利用にご同意いただいた場合には、これから利用される医療機関や介護サービス事業者においても同意されたものとし、心不全地域連携パスを利用した治療や福祉サービスが継続されます。

### 3. 個人情報の取り扱い

心不全地域連携パスに基づいて治療や福祉サービスを受けられる際は、連携施設間で、皆様の情報共有が行われます。皆様の情報は、大切な個人情報であるため、施設間での情報提供を含めた管理については、個人情報保護法を遵守し、心不全地域連携パス運用以外の目的には使用いたしません。また、皆様の個人情報については、ご本人による開示請求・訂正・利用停止等の権利を行使することが可能です。

### 4. 心不全地域連携パス利用の任意性と、同意後の撤回

心不全地域連携パスの利用においては、皆様の意志が何よりも尊重されます。利用を見合わせたい場合、また同意後、同意を撤回したい場合には、いつでもご遠慮なくお申し出ください。

心不全地域連携パスの説明時にご使用ください

目次

|                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ●はじめに.....                                                                                                                                    | 1  |
| 心不全手帳の使い方<br>あなたの情報                                                                                                                           |    |
| ●心不全とは.....                                                                                                                                   | 4  |
| 心不全とはどんな病気ですか？<br>心不全の症状とは？<br>心不全と診断されたら考えていきたいこと                                                                                            |    |
| ●心不全の悪化を防ぐために.....                                                                                                                            | 10 |
| 心不全のサインの観察<br>心不全に影響を及ぼす病気<br>心不全を悪化させる原因                                                                                                     |    |
| ●心不全の検査と治療.....                                                                                                                               | 18 |
| 心不全の検査<br>心不全のお薬<br>お薬以外の治療方法                                                                                                                 |    |
| ●心臓リハビリ.....                                                                                                                                  | 26 |
| 運動による治療方法<br>活動の目安                                                                                                                            |    |
| ●日常生活の心がけ.....                                                                                                                                | 32 |
| お食事で気をつけること<br>こんな症状があったら要注意！<br>便秘を整えましょう<br>心臓に優しい入浴をしましょう<br>禁煙しましょう<br>節酒を心がけましょう<br>感染症を予防しましょう<br>ストレスとうまく付き合しましょう<br>困ったことがあったら相談しましょう |    |
| ●地域連携・連携ノート.....                                                                                                                              | 46 |
| 地域で連携して患者さんを診る<br>医療スタッフ連携ノート                                                                                                                 |    |
| ●毎日の記録.....                                                                                                                                   | 50 |
| 家庭血圧の測定方法<br>体重測定の目的・方法<br>毎日の記録                                                                                                              |    |



心不全手帳

第3版



受診時にお持ちください



## 心不全セルフチェックシート

週1回をめやすにチェック 理想体重 \_\_\_\_\_ kg

こんな症状はありませんか？

- ☐ 疲れやすさ・だるさ
- ☐ 食欲低下
- ☐ 眠れない

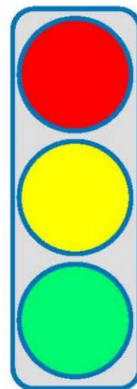
- ☐ 理想体重から3kgの増加・減少
- ☐ 動いた時に息切れがする
- ☐ 足のむくみの悪化

- ☐ じっとしていても息苦しい
- ☐ 夜間の強い咳
- ☐ 横になると苦しくなり、座ると楽になる
- ☐ 血圧が低くフラフラする

赤があったら、すぐに受診

黄があったら、早めにかかりつけ医受診

緑があったら、通常の診察で相談



茨城県 心不全ネットワーク

心不全手帳の「心不全サインの観察」を説明する際に使用してください。

心不全手帳に貼り付けたり、A4 など大きめに印刷して自宅の見やすいところに貼っていただいて、いつでも確認できるようにするという使用方法があります。

急性期医療機関 → 回復期・療養期および生活期医療機関 (表)

心不全地域連携診療情報提供書

(別紙様式 1 1)

紹介先医療機関等名

担当医

科

殿

年

月

日

紹介元医療機関の所在地及び名称

電話番号

医師氏名

印

フリガナ

患者氏名： 様 (ID： ) 性別：

患者住所： 電話番号：

生年月日： 年 月 日 ( 歳)

傷病名：

デバイス ☐ ペースメーカ ☐ ICD ☐ CTR-D/CRT-P ☐ その他

( )

主な併存症 ☐ 維持透析 ☐ 治療中の悪性腫瘍 ☐ CPAP/ASV/在宅酸素 ☐ 認知症

紹介目的

既往歴及び家族歴

症状経過及び治療経過

検査結果 ※ 別紙添付 (検査結果一覧)

現在の処方 ※ 別紙添付 (または入力)

心不全入院から退院時、外来での状態安定時に地域のクリニックの先生へ紹介  
する際に用いてください。心不全管理において重要な要点を記入します。

(裏)

### 【心不全治療情報】

心不全治療薬 (EF 分類に基づき心不全の予後改善を期待しての処方です。できる限り継続お願いいたします)

(LVEF %、心不全 stage B・C・D)

☐ ACEI/ARB/ARNI ☐  $\beta$  遮断薬 ☐ ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬 ☐ SGLT2 阻害薬  
(未導入の由 : )

心不全の症状を和らげるための内服 (催不整脈作用などあり。症状や副作用に合わせて調整ください)

☐ 経口強心薬 ( )

利尿薬

☐ ループ利尿剤 (種類 : mg)

☐ トルバプタン (種類 : mg)

抗血栓薬

☐ 抗血小板薬 ☐ 抗凝固療法 (☐ ワルファリン ☐ DOAC)

退院時体重 kg (目標体重 ☐ 退院時体重を維持 ☐ kg )

退院時 BNP pg/ml NT-pro BNP pg/ml

<利尿薬 頓用指示>

☐ 体重 kg 以上増加時に フロセミド/アゾセミド/トルバプタン mgを追加  
内服

日常生活指導 ☐ 塩分制限 6g/日、 ☐ 運動制限 ( )  
☐ 飲水制限 ( ml/日)

介護保険申請 ☐ 有 ☐ 無 介護サービス利用 ☐ 有 ☐ 無  
訪問看護 ☐ 有 ☐ 無

同居家族 ☐ 有 ( ) ☐ 独居 ☐ 施設入所  
( )

キーパーソン ( 続柄 電話番号:  
号: )

備考

備考 1. 必要がある場合は続紙に記載して添付すること。

2. 必要がある場合は画像診断のフィルム、検査の記録を添付すること。

3. 紹介先が保険医療機関以外である場合は、紹介先医療機関等名の欄に紹介先保険薬局、市町村、保健所名等を記入すること。かつ、患者住所及び電話番号を必ず記入すること。

回復期・療養期および生活期医療機関 → 急性期医療機関

心不全地域連携 ～連絡票～

報告日: 年 月 日

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>【病院】</b><br>〒<br>TEL /FAX | <b>【連携医療機関】</b><br>医療機関名:<br><br>TEL |
|------------------------------|--------------------------------------|

|      |   |   |                 |
|------|---|---|-----------------|
| 患者氏名 |   |   |                 |
| 性別   | 男 | 女 | 生年月日 年 月 日 ( 歳) |

この度は心不全地域連携クリニカルパスの病院連携に基づき、紹介となります。

【紹介理由】

☐ “緊急”受診の項目に該当します。

4つの理由いずれかに✓をしていただき、  
該当項目の詳細を可能な範囲で記載してく

安静時呼吸困難・夜間咳嗽/呼吸困難・起坐呼吸・症候性低血圧など

☐ “早期”受診の項目に該当します。

体重増加・労作自息切れ・浮腫など

☐ 貴院の定期受診日となりましたため、紹介します。

☐ 上記該当には至りませんが、貴院での精査・加療をお願いします。

紹介理由:

紹介理由が(D)の場合は、いずれかの項目に✓して  
いただき、紹介理由を簡単に記載してください

- ☐ 心不全が疑われます。
- ☐ 心機能の精査を依頼します。(心不全ステージAの初回心不全評価目的も含みます)
- ☐ (心不全を除く)心疾患が疑われます。(未精査の心雑音も含みます)

下記精査を依頼します。

- ☐ 血液検査    ☐ 心電図    ☐ 心エコー図    ☐ 胸部レントゲン写真
- ☐ その他( )

※お薬手帳のコピーや血液検査結果を添付お願いします

フリー記載(薬剤変更や気になる点がありましたら、記載してください)

診療経過・薬剤変更や心不全管理上の変更点な  
どがありましたら、こちらに記載してください

## 5. 地域連携診療計画加算

### 5-1 茨城県心不全地域連携パスの算定項目

#### 茨城県心不全地域連携パス

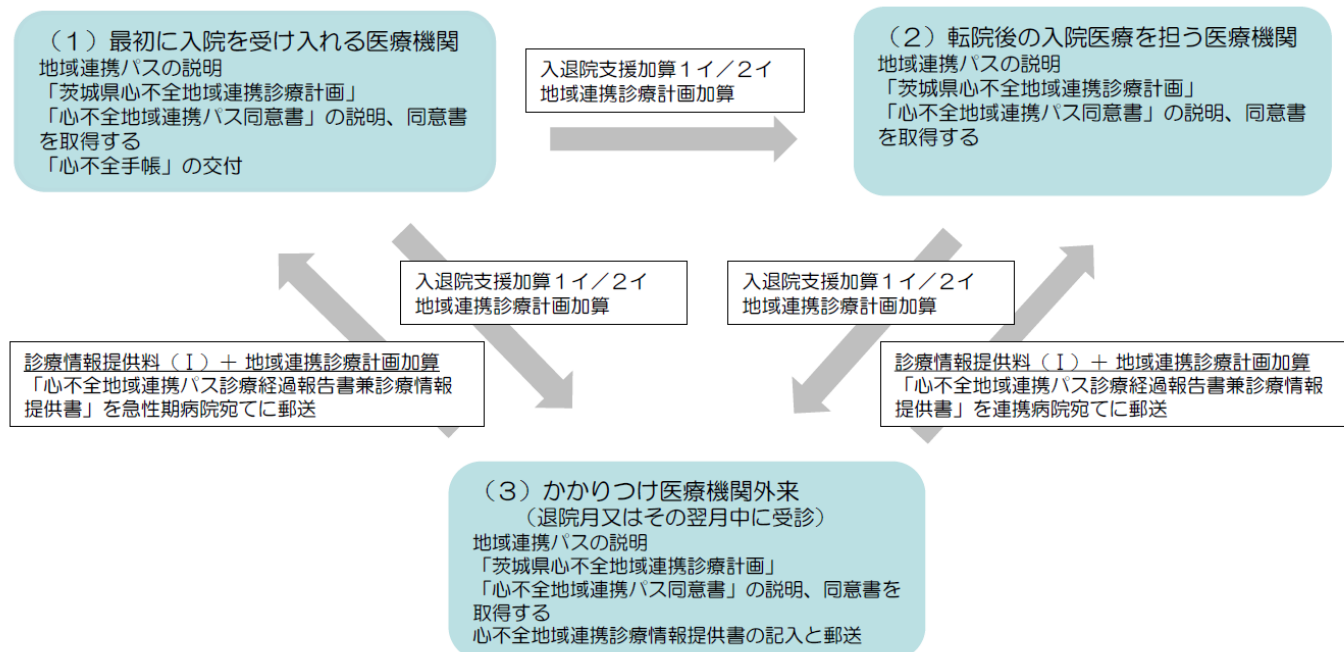
診療報酬：茨城県心不全地域連携パスの算定項目は下記のとおり

- (1) 最初に入院を受け入れる医療機関  
(2) 転院後の入院医療を担う医療機関

| 区分         | 項目         | 点数        |
|------------|------------|-----------|
| A246 1イ/2イ | 入退院支援加算    | 700点/190点 |
| A246注4     | 地域連携診療計画加算 | 300点      |

- (3) かかりつけ医療機関

| 区分      | 項目         | 点数   |
|---------|------------|------|
| B009    | 診療情報提供料（Ⅰ） | 250点 |
| B009注16 | 地域連携診療計画加算 | 50点  |



## 5-2 地域連携診療計画加算の届出

地域連携診療計画加算を算定にあたって、急性期医療機関、回復期・療養期医療機関は、入退院支援加算の算定ができることが必要条件である。（生活期医療機関は不要）  
また、生活期医療機関は診療情報提供料（Ⅰ）に係る地域連携診療計画加算の届出が必要。  
地域連携診療計画加算算定については、いずれの施設においても厚生局へ、以下の３点の届け出が加算算定前月までに必要である。

- ・特掲診療料の施設基準に関する届出書（資料7）
- ・地域連携診療計画加算の施設基準に係る届出書添付書類（資料8）
- ・茨城県心不全地域連携診療計画書（資料1）

（脳卒中や大腿骨頸部骨折等の地域連携パスを使用している施設は、適用パスの種類が増えても新規届出不要である。ただし、資料8、加算算定開始年月、年3回の面談記録は、院内で管理する。）

## 5-3 地域連携診療計画加算の維持

地域連携診療計画加算算定のために各医療機関は、連携病院（急性期医療機関、回復期・療養期医療機関、生活期医療機関）と年３回の面談が必要である。心不全地域連携パス研修会の参加をもって、年３回の面談とする。

各施設で年３回の面談の記録を保存する。（形式は問わない）

### 例\_茨城県心不全地域連携診療計画に係る情報交換のための会合実績

|   | 会合名称               | 実施内容                     | 実施日          |
|---|--------------------|--------------------------|--------------|
| 1 | 例) 第1回心不全地域連携パス研修会 | ・パス運用の現状報告<br>・問題、課題点の共有 | 令和6年5月25日（土） |
| 2 |                    |                          |              |
| 3 |                    |                          |              |
| 4 |                    |                          |              |
| 5 |                    |                          |              |

施設基準上、年３回以上の面会が必要

資料7 特掲診療料の施設基準に関する届出書

例)

別添2

特掲診療料の施設基準に係る届出書

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |      |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|--------------|
| 保険医療機関コード                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5110051 | 届出番号 | (地連計)<br>第 号 |
| <div>連絡先<br/>担当者氏名: ○○○○<br/>電話番号: ×××-×××-×××</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |      |              |
| (届出事項)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |      |              |
| [ 地域連携診療計画加算 ] の施設基準に係る届出                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |      |              |
| [2-059]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |      |              |
| <p><input checked="" type="checkbox"/> 当該届出を行う前6月間において当該届出に係る事項に関し、不正又は不当な届出（法令の規定に基づくものに限る。）を行ったことがないこと。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 当該届出を行う前6月間において療担規則及び薬担規則並びに療担基準に基づき厚生労働大臣が定める掲示事項等第三に規定する基準に違反したことがなく、かつ現に違反していないこと。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 当該届出を行う前6月間において、健康保険法第78条第1項及び高齢者の医療の確保に関する法律第72条第1項の規定に基づく検査等の結果、診療内容又は診療報酬の請求に関し、不正又は不当な行為が認められたことがないこと。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 当該届出を行う時点において、厚生労働大臣の定める入院患者数の基準及び医師等の員数の基準並びに入院基本料の算定方法に規定する入院患者数の基準に該当する保険医療機関又は医師等の員数の基準に該当する保険医療機関でないこと。</p> <p>標記について、上記基準のすべてに適合しているので、別添の様式を添えて届出します。</p> <p>令和 6 年 2 月 13 日</p> <p>保険医療機関の所在地 及び名称     〒305-8576<br/>茨城県つくば市天久保2丁目1番地1<br/>筑波大学附属病院</p> <p>開設者名     国立大学法人<br/>筑波大学 学長<br/>永田 恭介</p> <p>関東信越厚生局長 殿</p> |         |      |              |
| <p>備考1     [     ] 欄には、該当する施設基準の名称を記入すること。</p> <p>2     □には、適合する場合「レ」を記入すること。</p> <p>3     届出書は、1通提出のこと。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |      |              |

例)

様式 12

地域連携診療計画加算の施設基準に係る届出書添付書類

地域連携診療計画に係る事項

| 地域連携診療計画を<br>策定している疾患名 | 担当医師 |
|------------------------|------|
| 心不全                    | 〇〇〇〇 |

【記載上の注意】

- 1 連携保険医療機関等において共有された地域連携診療計画を添付すること。
- 2 地域連携診療計画書の作成に当たっては、様式 12 の 2 を参考にすること。

## 6. 茨城県心不全地域連携診療計画書運用要綱

作成：令和5年12月1日 筑波大学附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

### 6-1 急性期医療機関

（茨城県心不全地域連携診療計画書作成医療機関）

#### < 心不全パス運用時の必要書類 >

##### ・ 入退院支援加算用の書類

##### 退院支援計画書

##### ・ 地域連携診療計画加算用の必要書類

##### ① 茨城県心不全地域連携診療計画書

##### ② 心不全手帳

##### ③ 診療情報提供書等（回復期・療養期または生活期医療機関へ）

地域連携診療計画加算（300点）の算定には、入退院支援加算の算定を必ず行う必要がある。

#### 入退院支援加算算定に必要なこと

##### ■ 入院 7 日以内に以下を実施する

- ・ 退院支援計画に着手する。
- ・ 退院支援カンファレンスを実施する。（入退院支援加算 2 の場合はできるだけ早期に行う）
- ・ 患者、家族に対する面談を実施する。

##### ■ 退院時に以下を実施する

- ・ 退院支援計画書を交付する。

#### 地域連携診療計画加算算定に必要なこと

##### ① 心不全地域連携パスの説明と同意取得

- ・ 入院 7 日以内に、主治医が患者・家族に文書により説明し、同意を得る。
- ・ 同意取得後、心不全地域連携診療計画書を2部（患者用・カルテ用）コピーし、1部は患者家族に渡す。カルテ用はスキャンもしくは保管する。
- ・ 原本は、転院先、又はかかりつけ医療機関受診時、郵送もしくは持参する。

##### ② 心不全手帳

- ・ 使用方法を患者・家族へ指導する。
- ・ 必要事項を記載する。

③ 診療情報提供書（回復期・療養期または生活期医療機関へ）

- ・診療情報提供書を作成し、転院先、又はかかりつけ医療機関へ郵送もしくは持参する。

④ サマリーなど

- ・退院日までに各職種が必要事項を記載し、回復期・療養期医療機関または生活期医療機関（クリニックおよび、訪問看護ステーション）と情報共有する。

**【注意事項】**

- ・心不全地域連携診療計画書は紙媒体で、診療情報提供書へ同封し情報共有する。  
診療情報提供書は各施設で使用しているものを用いても可
- ・患者が転院先、又はかかりつけ医療機関を受診する際に、心不全手帳を必ず持参するよう伝える。

## 6-2 回復期・療養期医療機関

### <急性期医療機関からの送付書類及び患者持参書類>

- ①茨城県心不全地域連携診療計画書
- ②診療情報提供書（急性期医療機関から）
- ③心不全手帳
- ④サマリー等

急性期医療機関と同様に、地域連携診療計画加算(300点)を算定するには、入退院支援加算(600点または190点)の算定を必ず行う必要がある。

### <回復期・療養期医療機関で交付する書類>

#### ・入退院支援加算用の書類

##### 退院支援計画書

#### ・地域連携加算用の必要書類

- ①茨城県心不全地域連携診療計画書
- ②同意書
- ③心不全手帳
- ④診療情報提供書（生活期医療機関へ）
- ⑤診療情報提供書（急性期医療機関へ）

### 入退院支援加算用に必要なこと

#### ■入院 7 日以内に以下を実施する

- ・退院支援計画に着手する。
- ・退院支援カンファレンスを実施する。(入退院支援加算 2 の場合はできるだけ早期に行う)
- ・患者・家族に対する面談を実施する。

#### ■退院時に以下を実施する

- ・退院支援計画書を交付する。

### 地域連携診療計画加算算定に必要なこと

#### ①心不全地域連携パスの説明と同意取得

・入院 7 日以内に、回復期・療養期医療機関の部分について、主治医が患者・家族に文書により説明する。

・説明後、心不全地域連携診療計画書を2部（患者用・カルテ用）コピーし、1部は患者・家族に渡す。カルテ用はスキャンもしくは保管する。

- ・ 原本は、かかりつけ医療機関受診時、郵送もしくは持参する。

## ②心不全手帳

- ・ 使用方法を患者・家族へ指導する。
- ・ 必要事項を記載する。

## ③診療情報提供書（生活期医療機関へ）

- ・ 退院時に生活期医療機関への診療情報提供書を記載し、郵送もしくは送付する。

## ⑤診療情報提供書（急性期医療機関へ）

- ・ 退院時に急性期医療機関への診療情報提供書を記載し、送付する。

## ⑥サマリーなど

- ・ 必要に応じて、退院日までに各職種が必要事項を記載する。
- ・ 退院時に急性期医療機関の情報と併せて、生活期医療機関（クリニックおよび、訪問看護ステーション）と情報共有する。

## 【注意事項】

- ・ 紙媒体にて診療情報提供書へ同封し情報共有する
- ・ 患者がかかりつけ医療機関を受診する際に、心不全手帳を必ず持参するよう伝える。

## 6-3 生活期医療機関

### <急性期、回復期病院からの送付書類及び患者持参書類>

- ①茨城県心不全地域連携診療計画書
- ②診療情報提供書（急性期病院または回復期・療養期医療機関から）
- ③心不全手帳

生活期医療機関は、地域連携診療計画加算の届け出を行うことで、診療情報提供料250点+地域連携診療計画加算50点を上乗せすることが可能となる。

### <生活期医療機関で交付する書類>

- ①診療情報提供書（急性期病院または回復期・療養期医療機関へ）

### 地域連携診療計画加算算定に必要なこと

#### ①茨城県心不全地域連携診療計画書

- ・かかりつけ医から患者に説明する。
- ・説明後、心不全地域連携診療計画書を2部（患者用・カルテ用）コピーし、1部は患者・家族に渡す。カルテ用はスキャンもしくは保管する。

#### ②診療情報提供書（急性期または回復期・療養期医療機関へ）

- ・紹介先からの退院月もしくはその翌月に、急性期病院への診療情報提供書を記載し送付する。

#### ③心不全手帳

- ・急性期、回復期・療養期医療機関での記載を確認し、診察する。

### ■心不全増悪時の対応

#### かかりつけ医での対応

- ・心不全増悪が疑われる場合には、資料6 心不全地域連携～連絡票～（回復期・療養期および生活期医療機関→急性期医療機関）を用いて連携する急性期医療機関に紹介する。
- ・受診時には、心不全手帳を持参するように伝える。