

8月10日は「健康ハートの日」
暑い夏の一日に、心身の健康について考えてみませんか。

健康ハートの日2026@茨城

ハートはともだち

～大切にしよう、自分のハート～

2026年8月8日(土)

11:00～15:30 (10:30開場)

場所：筑波大学中央体育館

筑波大学女子バスケットボール部の
ホームゲーム「TSUKUBA LIVE!」会場付近で
イベントブースを出展します。

- ・フリースローチャレンジ
- ・ジャンプ力測定
- ・心臓リハビリテーション体験
- ・心拍や血圧測定

など体験できます。

主催：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター
【連絡先】筑波大学附属病院 脳心センター事務局 ☎029-853-3696