

## 臨床研究「脂肪肝の発症に関わる食事成分に関する研究」について

筑波大学附属病院消化器内科では、標題の臨床研究を実施しております。  
本研究の概要は以下のとおりです。

### ① 研究の目的

脂肪肝を代表とする脂肪性肝疾患の原因として、食生活の乱れ・異常が関係していると考えられています。しかし、実際にどのような食事の成分が脂肪肝の原因となるのかは詳しいことは分かっていません。当院では東京大学と協力し、脂肪肝の患者さんの血液を調べどのような食事成分が脂肪肝の発症と関係するかを、既に得られている患者さんおよび健常者の方の診療情報とあわせて分析し、脂肪肝の予防・治療に役立てることを目的にこの研究を行います。

### ② 研究対象者

2015年1月15日から2016年12月28日まで、当院で外来診療を受けた脂肪肝の患者さんおよび健常者の方のうち、「臨床研究：肝硬変患者における栄養病態，体組成，身体機能に関する調査」に参加して頂いた方が対象となります。

### ③ 研究期間：倫理審査委員会承認後～2021年12月31日まで

### ④ 研究の方法

この研究で調べた血液の情報を、すでに集められた診療情報、血液検査情報、画像情報とあわせて脂肪肝の患者さんと健常者の方とのあいだで比較します。

### ⑤ 試料・情報の項目

既にえられた採血検査、画像検査（腹部超音波、骨密度、筋肉輝度など）、エネルギー代謝検査などのデータと診療記録（病歴、性別、年齢、身長体重、体脂肪量/骨格筋量など）を利用します。さらに残っていた血液試料を用いて、そのなかに含まれる食事の成分や脂質の量を分析します。

### ⑥ 試料・情報の第三者への提供について

この研究は、東京大学と共同で行います。当院の患者さんの情報と血液試料は匿名化して東京大学へ運搬して利用します。

### ⑦ 試料・情報の管理について責任を有する者

この研究の代表機関：東京大学医学部附属病院 研究責任者：薬剤部 高田龍平

この研究の情報の当院での管理責任者：筑波大学附属病院 消化器内科 鈴木英雄

### ⑧ 研究機関名および研究責任者名

筑波大学医学医療系 消化器内科教授 正田純一

#### 【共同研究機関】

東京大学医学部附属病院 研究責任者：薬剤部 高田 龍平

⑨ 本研究への参加を希望されない場合

患者さんやご家族（ご遺族）が本研究への参加を希望されず、情報の利用又は提供の停止を希望される場合は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

⑩ 問い合わせ連絡先

筑波大学附属病院：〒305-8576 茨城県つくば市天久保 2-1-1

所属・担当者名：消化器内科 担当：岡田浩介

電話 029-853-3525（代表）対応可能時間：平日9～17時