

# 臨床研究のお知らせ

筑波大学附属病院では、筑波大学の部活動に所属している学生を対象に下記の臨床研究を行いたいと考えています。研究を行うにあたっては、対象となる方が特定できないよう、個人情報の保護には十分な注意を払います。もしも、ご子息が下記の研究内容に該当すると思われる方で、身体情報や診療情報が用いられることにご質問などのある方やご同意をいただけない方は、下記の連絡先にご連絡ください。

## 1. 研究課題名

アスリートを対象とした次世代トータルマネジメントシステムの開発

## 2. 被験者：

筑波大学の部活動に所属する学生 約 100 名

## 3. 調査の目的

医学的データを経時的に収集し、活用することで安全で効率的なトータルマネジメントシステムを開発し、オーバーワークの予測や疾病の早期発見により怪我や故障、突然死を未然に防ぐことを目的とします。

## 4. 調査の方法

倫理審査委員会の承認後、2024年3月31日まで下記項目に関して、入学時（入部初年目）、2年目、3年目、4年目と調査、測定を行います。

これらと怪我・故障の有無を調査します。

### 1. アンケート（入部初年目のみ1回）

スポーツ外傷の既往（脳震盪も含む）、内科疾患の既往歴（特に気管支喘息の既往、誘発因子、家族歴など）、突然死に関連する症状の詳細な病歴（胸痛の有無、運動時の息切れ、失神歴など）、家族歴、生活歴、服薬歴（サプリメントも含め、アンチ・ドーピング対応）、競技歴、睡眠時間、女性に関しては月経の有無、月経困難症、月経前症候群、婦人科受診の有無とコンディショニング、フリーコメント

### 2. 身体測定（身長、体重、肥満度、BMI、腹囲）、血圧（入部初年目～4年目 年1回）

### 3. 運動機能（入部初年目～4年目 年1回）

関節弛緩性チェック、アライメント、Foot Scan、関節可動域、関節不安定性チェック

### 4. 視力、眼圧、眼底（入部初年目～4年目 年1回）

### 5. 聴力（入部初年目～4年目 年1回）

- 6, 血液一般（白血球数、赤血球数、Hb、Ht、血小板数、MCV、MCH、MCHC、網状赤血球）（入部初年目～4年目 年1回）
- 7, 肝、胆、膵（TP,Alb,AST,ALT,ALP,g-GTP,T-Bil,D-Bil）（入部初年目～4年目 年1回）
- 8, 腎機能（BUN,Cre,UA,尿pH,尿比重,尿潜血,尿タンパク,尿ウロビリノーゲン,尿ビリルビン,尿ケトン体,尿亜硝酸塩,尿白血球）（入部初年目～4年目 年1回）
- 9, 電解質、鉄代謝（Na,K,Cl,Fe,TIBC,フェリチン）（入部初年目～4年目 年1回）
- 10, 脂質（総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）（入部初年目～4年目 年1回）
- 11, 糖代謝（血糖、HbA1c）（入部初年目～4年目 年1回）
- 12, 甲状腺（TSH,FT3,FT4）（入部初年目～4年目 年1回）
- 13, ホルモン（LH,FSH,テストステロン,フリーテストステロン,E2,プロラクチン）（入部初年目～4年目 年1回）
- 14, 感染症（HBs抗体、麻疹抗体 EIA-IgG）（入部初年目のみ1回）
- 15, 胸部X線（入部初年目～4年目 年1回）
- 16, 骨密度（入部初年目～4年目 年1回）
- 17, 呼吸機能（肺活量、予測肺活量、肺活量比、努力性肺活量、%1秒量、1秒率、1秒量）（入部初年目～4年目 年1回）
- 18, 心電図（入部初年目～4年目 年1回）
- 19, 呼気試験（一酸化窒素、一酸化炭素とアンモニア）（入部初年目～4年目 年1回）
- 20, 心理検査 POMS (Profile of Mood States)簡易版（入部初年目～4年目 年1回）
- 21, 怪我・故障の有無（アンケート）（入部初年目～4年目 発生時）

## 5. 調査に参加することによって得られる効果と予測される結果

異常の早期発見、早期治療が可能となり、怪我や故障、突然死を未然に防ぐことが期待されます。

## 6. 調査で得られた情報の開示・提供について

この調査の結果は、コーチと本人へ報告書として提供されます。

また、それらの結果は学会などでの発表、論文として医学雑誌などへの発表に使用される予定です。

## 7. 研究費用・利益相反

この研究は、運営交付金、委任経理金を使用いたしますので、費用負担はありません。また、謝金などのお支払いもありません。なお、経済的な利益関係や利益相反のある団体や企業はありません。

## 8. 情報の管理について責任を有する者

筑波大学 体育系 准教授 山田 晋三

## 9. 研究機関名および研究責任者名

筑波大学 医学医療系 消化器内科 准教授 鈴木英雄

## 10. 本研究への参加を希望されない場合

ご家族が本研究への参加を希望されず、試料・情報の利用又は提供の停止を希望される場合は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。すでに研究結果が公表されている場合など、ご希望に添えない場合もございます。

## 11. 本研究に関する連絡先

この研究でわからないことや心配なことがありましたら、いつでも担当医師または以下の問い合わせ先（相談窓口）におたずね下さい。

【問い合わせ先】筑波大学附属病院 消化器内科 准教授 鈴木英雄

TEL. 029-853-3218（平日、午前10時から午後5時まで）