

# がん患者の倦怠感のマネジメント

筑波大学附属病院では、この度、筑波メディカルセンター病院と共催で、がん患者の症状管理等を中心とした、在宅緩和ケアに関する研修会を開催いたします。

多くの在宅医療、がん医療の関係者の皆様のご参加を、お待ちしております。

主催：筑波大学附属病院

共催：筑波メディカルセンター病院、  
チーム医療GP「地域医療連携推進による高度医療を必要とする在宅患者等支援チーム」

筑波大学チーム医療教育 イメージキャラクター



## 開催案内

日時：平成25年9月12日（木） 18:30～20:00（18:00開場）

場所：筑波大学附属病院（つくば市天久保2-1-1）

けやき棟1階けやきプラザ

対象：地域の在宅医療・がん医療に携わる医師、看護師、  
メディカルスタッフ 等（下記の申込方法にてお申込みください）

講師：浜野 淳（筑波大学附属病院 緩和ケアセンター）

志真 泰夫（筑波メディカルセンター病院 緩和医療科）

申込方法：参加ご希望の方は、別紙申込書に、氏名・FAX番号またはe-mailアドレス・所属（施設名等）・職種をご記入の上、下記までお申し込みください。

申込〆切：平成25年9月11日（水）

申込先・お問い合わせ：筑波大学附属病院総合がん診療センター【担当：谷津、柴田】

〒305-8576茨城県つくば市天久保2-1-1

TEL: 029-853-8096

FAX: 029-853-3404

e-mail: ccc@un.tsukuba.ac.jp

医師・看護師だけではなく、緩和ケアに関わるすべての職種の共通言語となる書

スリー

# 3ステップ 実践緩和ケア

好評  
発売中

◆編集 木澤義之、森田達也、新城拓也、梅田 恵、久原 幸

本書は、日々、緩和ケアを実践する方々の助けとなることを願って作られた。そして、医師向け、看護師向けなどと職種を限らず、患者に関わるすべての職種にとって「共通言語」として使えるようになっている。

また、次のような特色をもっている。①即戦力となることを重視して、一般名から探す手間を省き、そして具体的に投与量を記述。②白衣に入るポケットサイズで、持ち運びに便利。③症状マネジメント、ケアの工夫、説明の仕方、看取りのケアなど、緩和ケアで生じるほとんどの問題をカバー。④看取りのケアや、呼吸困難のケアなど、がん以外の患者さんにも応用可能な内容。⑤注射薬が利用しにくい時の対応など、在宅での工夫を取り入れている。

文字だけでは伝わらない情報は、26種類のパンフレットとして、ホームページからのダウンロードで即、臨床や患者さんへのケアにつなげられるようになっている。



## 主な内容

- I はじめに
  - 1. 目的 2. 使用にあたって
- II 評価
  - 1. 症状の評価の仕方 2. 終末期がん患者の病状の変化と余命の予測
- III 症状マネジメント
  - 1. 疼痛 2. 呼吸器症状 3. 消化器症状 4. 倦怠感 5. せん妄 6. 不眠 7. 気持ちのつらさ 8. 治療抵抗性の苦痛 9. 死が近づいたときのケア
- IV 緩和ケアのスキル
  - 1. 疼痛マネジメントのスキル 2. ステロイドの使い方 3. 高カルシウム血症の治療 4. 持続皮下注射 5. 皮下輸液 6. 口腔ケア 7. 在宅緩和ケアのスキル
- V 悪い知らせを伝える
  - 1. 悪い知らせを伝える方法 2. 緩和ケアを
- VI 地域連携のためのツール
  - 1. 退院支援・調整プログラム 2. 「わたしのカルテ」
- VII 資料
  - 1. オピオイドについての資料 2. 緩和ケアで使用される向精神薬一覧 3. 参考文献
- VIII 評価用ツールと患者・家族用パンフレットの例
  - 1. 「生活のしやすさに関する質問表」 2. 患者・家族用パンフレットの例「息切れ、息苦しさに困ったとき」 3. 患者・家族用パンフレットの例「これからの過ごし方について」 4. 「痛みの経過シート」
- IX 索引
  - 1. FAQ一覧 2. 事項索引

本研修会ご参加の方に限り、特別価格1,700円にて販売いたします(定価2,100のところ)。別紙申込用紙にて、お申込みください(書籍は研修会当日、代金引換えとさせていただきます)。



株式会社 青海社

FAX 029-853-3404

筑波大学附属病院 総合がん診療センター 谷津、柴田行

# つくば在宅緩和ケアセミナー

「がん患者の倦怠感のマネジメント」

参加申込書 (9/11日〆切)

御所属(施設名等)

TEL ( )
---------

FAX 番号または e-mail アドレス

--

参加される方のお名前・職種(○をつけてください)

1	お名前( )
	職種(医師( 病院・在宅 )、看護師( 病院、在宅 )、その他( ) )
2	お名前( )
	職種(医師( 病院・在宅 )、看護師( 病院、在宅 )、その他( ) )
3	お名前( )
	職種(医師( 病院・在宅 )、看護師( 病院、在宅 )、その他( ) )
4	お名前( )
	職種(医師( 病院・在宅 )、看護師( 病院、在宅 )、その他( ) )
5	お名前( )
	職種(医師( 病院・在宅 )、看護師( 病院、在宅 )、その他( ) )

3ステップ実践緩和ケア購入希望

購入希望	あり ( 冊) ・ なし
------	--------------